



HITACHI

未来へ、つづく。★

初めは見上げるほど遠くにあったものが

長い階段をのぼっていくときのように、だんだんと手の届くところへ近づいてくる。

人類の夢と、それにひとつずつ応えてきた技術の進歩について、そんなことが言えそうです。

この絵は、少年CG(コンピュータ・グラフィック)アーティスト、
瀧本大介くんが、小学6年生の時に描いてくれた「宇宙旅行」。

大介くんがおじいちゃんか、ひいおじいちゃんになる頃には――。

夢を見る力。夢を叶える力。未来へ、つづく。日立です。

もういくつ寝ると、宇宙旅行。

人と技術の理想をめざす

Interface

新年度を迎えるに当たって

日本ハンドボール協会専務理事 中澤 重夫

「ハンドボールの活性化」「明日のハンドボールの夢と希望、ビジョンを持ったハンドボール界に」と熱く語りをかけてくれる方々が最近特に多くなって参りました。

ル界を見据え、模索しつつ、現実のレールを敷いて行かなければなりません。

その大きな目標として、一九九七年第15回男子世界選手権を熊本へ誘致することとし、昨年から動き始め、あらゆる努力を続けています。現状のハンドボール界にとつて熊本県や市の強力な全面的バックアップがなくて誘致できないのでなく、また開催することもできないと思います。この大きなきっかけを基に日本のハンドボールの大きな飛躍、レベルアップとパワーアップを狙いたいと思っております。

前から、あるいは昔からかも知れませんが、ハンドボールに情熱を傾ける方達の言われて来たことと共通します。しかし今申される方達は、現状のある種の危機感を強く感じとて申されておるのだと思います。その思いは私も現執行部役員もまったく同じ思いを寄せておることも事実です。平成6年度を迎え、現執行部体制になって3年目、多くの皆様のご支援を受けながら各役員も、協会内外の様子のほぼ全体をつかみ、先々を見通しつつ日常的業務を懸命に進めて居ります。この業務もこれが専業でないだけに大変な労力が必要だと思います。単に日常的業務をこなすのでは、まったく発展性がありません。前にも申した通り光を見通しながら進めなければ意味ないのは誰しも感ずる所でありま

間もなく、二十一世紀を迎えます。二〇〇〇年と言う年のハンドボ

が幸いにも誘致できたとき、この

開催の成功の鍵は日本代表チームの上位進出、大会最終日に登場するかもしれない、メダルを狙える所迄行けるかどうかだと思います。そのために誘致し、準備し、開催し、そして成功させるのだと思っています。無理だ！ 無茶だ！ と言う声も聞きます。むしろそれが現状では本音かも知れない。そのことも冷静に受け止めながら、でも総力を上げて取り組んで成功へ導きたいと願います。そのため皆様にもぜひ強力なご支援をお願いしたいと思います。

日本の男子代表チームがこのレベルに達することができたら、我々の最も期待する「一九九六年アトランタ・オリンピック出場」も又可能となります。一九九七年の熊本の世界選手権を開催するなら、一九九五年のアイスランドの世界選手権出場は又絶対条件と考えます。その予選の本年5月2日から8日の広島市で開催する東アジア予選に勝たねばなりません。又10月2日から16日に同じく広島市で開催されるアジア大会には男女とも優勝し、明年開催されるオリンピック・アジア予選への地

固めをせねばなりません。本年は国内・国外を始め、我々周辺の状況からもハンドボール界にとつて大変な、絶対の立場に立つておることも認識しなければなりません。バルセロナ・オリンピック予選に敗れて以来、男女とも今立ち直らねば機を失うことを腹に決め、何とか活路を見出したいと願っております。

このための強化の予算は協会全予算の60%を超える所となり、財

政的にも緊迫しており、斎藤英四郎会長を軸とした特別委員会が動きを早めております。この様なハンドボールの看板とともに他の面地域ハンドボールに根をおろす社会人ハンドボールの推進、これを連繫してスポーツ少年団の育成、そしてパワーを持つ指導者の多数の養成などの急務の仕事に取り組んで参るつもりです。ぜひ皆様の積極的ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

CONTENTS

新年度を迎えるに当たって.....専務理事・中澤重夫.....	1
222・222の日.....山本 一.....	2
平成6年度強化方針.....井 薫.....	3
極東地区予選は広島で開催決まる.....	4
熊本招致委員会の設立総会行われる.....森 豊夫.....	5
日本協会だより.....	6
賛助会員募集のお願い.....	7
IHF Aレフェリーコース報告.....大塚文雄.....	8
第25回全日本実業団トーナメント大会報告.....	9
連載5 ハンドボールの指導法.....大西武三.....	10
スポーツ外傷・障害とその予防・対策.....河野卓也.....	14
93女子世界選手権大会決勝戦分析報告①.....笹倉清則.....	16
国際情報「女性のめざましい躍進」.....	18
指導現場からの提言.....	20
本場のハンドボールを観戦して.....南木雅弘.....	22
第1回東日本小学生大会総評.....佐藤明彦.....	23
各地の大会結果.....	25

222・222の日

第12回広島アジア大会ハンドボール競技・競技施設専門委員 山本 一

第12回アジア競技大会広島1994(大会正式名称)の開会式は10月2日(日)です。2月22日は10月2日から逆算すると222日前に当たるので、広島ア



ジア競技大会組織委員会(通称HAGOCと言います)が大会啓発事業を全国的に行った日です。広島ではいよいよ10月に迫ったアジア大会ということで、徐々にではありますが、大会への機運が盛り上がりつつありますが、全国的な関心度はまだまだのようです。そこでこの日は、HAGOCもJR新大阪駅を午前9時に出発する上り「ひかり222号」が東京駅に到着後、乗客全員に「ポック&クック・タオル」をプレゼント。また、2月22日消印のハガキで申込みをいただいた方の中から抽選で222人の方にアジア大会グッズをプレゼント等の催しを行い、好評を博しました。また、地元の商店街でも全国的に有名になった広島のお好み焼きを定価700円のところを222円でタイムサービス、222円均一サービスを行う等、ユニークな企画で大会が間近に迫ったことをアピールしました。このように広島アジア大会のPRはもちろんのことですが、各競技団体においても、急ピッチでいろいろな作業をする時期となりました。

ハンドボール競技におきまして

最後のチャンス! 4月2日

開会式・閉会式のチケット第2次申込受付開始
開会式の入場券と閉会式の入場券の第2次申込受付が4月2日(土)から始まります。

◆申込受付期間

平成6年4月2日(土)~30日(土)

◆申込方法

往復はがきに住所、氏名、電話番号、開会式・閉会式の別と希望の席(S・A・B・車いすの別)を明記し、購入希望販売店名(全国のJTBかJR各社みどりの窓口・駅旅行センター名。たとえば、JR西日本広島駅みどりの窓口など)を記入の上、〒730 広島市中区古川町9-1

第12回アジア競技大会広島1994入場券販売管理本部あてに送ってください。申込多数の場合は抽選します。(4月30日(土)の消印有効。はがき1枚につき1名1枚入場券)

◆購入期間

平成6年6月1日から平成6年6月30日までに、当選者は返信はがきをお持ちの上、全国のJTB、JR各社みどりの窓口・駅旅行センターで購入してください。期間を過ぎると無効となります。

開・閉会式入場券料金(消費税を含む)

開会式 S席30,000円 A席20,000円 B席10,000円

閉会式 S席24,000円 A席16,000円 B席8,000円

開会式には平和コンサートが、閉会式には陸上競技・サッカー(男子決勝戦)がセットされています。S席には車いす用の席もあります。

も、1月29・30日の両日、広島で日本協会より中澤専務理事以下6名の役員を迎え、会議を行いました。競技運営組織の役員配置、運営各部のデイスカッション等を行い第1回目の会議としては実りあるものだったと思います。昨年12月のHAGOCによる予備調査によりまずとアジア大会ハンドボール競技への参加希望国、地

域は男子9ヶ国、女子6ヶ国です。実際には5月5日までとなっている数のエントリーの締め切りを見ないことには何とも言えませんが、一応現段階ではこの規模で準備を行うこととし、万一チーム数が増えても対応出来るよう心の準備。要員の確保だけは行っています。

3年前に行ったアジアハンドボール選手権の経験を活かし、何とか乗り切るつもりです。アジア大会の準備、さあこれから本番というところでご存知の世界選手権大会、東アジア地区予選を広島で行うことになりました。した。予定では5ヶ国の参加というところで5月2日より5月8日までの7日間、広島及び呉で大会を開催いたします。アジア大会本番前の最後のリハーサルという位置づけをもって、役員、補助員も大会に臨むつもりです。しかしながらどの大会においてもそうですが、大会の成功の鍵は何といっても、全日本チームの活躍にあります。海外遠征、強化合宿練習等で頑張っている全日本男女チームの一層の飛躍を望むと共に、全国のハンドボールファンのより一層のご支援を賜り、大会の成功を期したいと思います。

独特の技術、

平成6年度強化方針

戦法に磨きを！

強化委員長 井 薫

アジア大会がいよいよ近づきましたが、日本協会は現場の強い要請を受け、本年1月から大会が開催される10月までの期間を、各連盟にスケジュールの調整を依頼、ナショナルチームが強化に専念出来る環境づくりを行いました。

これ程長期間は過去に例がない事で、関係の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。スタッフ及びプレイヤーは、このような皆様のご配慮とメダル獲得の期待に応えるべく、入念かつ効果的な練習を重ねて、大会に備えてもらいたいものです。

さて男子は韓国、クウェートに次いで3位に終わった第7回のアジア選手権の分析、反省から新たなスタートとなりましたが、帰国後の報告で課題として示された基本的ミスの排除、スピードいなる展開力にアタッカーの復帰と、存在感のあるプレイヤーの育成、それらを補う意味でのベテランの起用があれば、もともとゴールキーパーはアジアナンバーワンの実力ですから、守りから速攻、そして連続攻撃のパターンが確立すると思います。

3月10日から12日に国内チームの挑戦を受ける「全日本チャレンジャカップ」、そして5月3日から8日の第14回世界選手権の東アジア予選と、相次ぎ広島にお世話になります、いずれもアジア大会

が行われる東区スポーツセンターであり、これにまさるお膳立はなく、意気に感じ、それぞれのゲームで成果を出して行きたいものです。5月から約1カ月間の欧州遠征も、確かな基本技に支えられた戦力で、あらゆる試みを通してチーム力アップにつなげたいものです。また、9月にはアジア大会に向けての最後の仕上げと言える複数の外国チームを招いての「ジャパンカップ」構想もありますが、これは5月の東アジア予選の結果に左右される部分でもあり、自分達の力でそれらを確かなものにして欲しいと思います。

女子についてはやはり昨年の第4回アジア選手権大会で、韓国、中国、北朝鮮に次ぐ4位の成績に、アジア大会で上位入賞を狙うチームとして、現状で良いのか各方面から様々な意見が寄せられました。私も永年女子の指導に携わった立場から、この際スタッフを見直して新しい風を現場に吹かせる事がベターとの判断にたちましたが、賛否両論の中、女子の強化委員会にその判断を委ね、現体制を各委員がそれぞれの立場で力強く支える事を確認、アジア大会に向けてのチーム強化を委託しました。この間の諸意見はいずれも強いナショナルチームづくりへの提言であり、スタッフにも充分伝達いたしました。

今年に入、早速メンバー選考、強化合宿、遠征等の計画を意欲的に進めてもらっています。どうぞよろしく願います。

明るい材料として、ジュニアが世界選手権大会でドイツや中国を破り、自信を深めて帰国しました。この勢いをナショナルに繋ぎ出して来る事で、伸び盛りのヤングパワーの可能性に期待したいものです。またベテランの復帰や主力が最も働ける年代に入って来ており、前回の150日合宿を上回る合宿も計画にあり、やる気を感じます。

7月に大崎電気との交流で来日予定のハンガリーのチームとは、ナショナルと2ゲームの対戦を依頼中です。8月にアメリカでの「USAカップ」への参加と欧州遠征を行います。最近レベルの参加国次第では、「USAカップ」の参加国次第では、最近レベルアップの北欧戦に絞る事も考えられます。

朗報としては次の世界選手権大会のアジア予選が、広島のアジア大会に包括された事で、最善の強化と日本開催のメリットも大きく、このチャンスをはたさず、世界の舞台への復活につなげたいものです。

さてここで皆様にお願したい事は、ナショナルチームは協会を、日本を代表するチームで、いつの場合でも、携わるスタッフに

とって国内の総ての力を網羅出来る事がチーム構成上の不可欠な部分です。アジア大会というビッグイベントの今年、この点でもよろしくご協力いただきたいと思っています。

ジュニアの活気がナショナルに大きく影響する事は前述の通りです。8月の日・中・韓大会も軌道に乗りますし、世界選手権大会の予選の年でもあります。大いに頑張ってもらいたいものです。また学生の強化は即ナショナルの強化でもあり、女子学生の世界選手権も今年から始まります。この機に協会の年間スケジュールに学生の強化も位置付ける事を提案します。

最後にナショナルのスタッフに、国内スケジュールの調整による長期の強化は、ある面で危惧される部分があります。幾つか考えられますが要約すると、マンネリ化しない事が大切です。工夫とアイデアが求められるところで、モチベーションを高め、ハードな国際ゲームに勝ち抜ける基本の体力、技術を徹底して鍛え、日本独特の戦術、戦法にも磨きをかけて貰いたい。また例年になく国内でのゲームや、それに関しての催しも多くあります。爽やかでキラキラと輝く、そんなチームを全国の皆様に披露できるよう頑張ります。

第14回男子世界選手権大会東アジア地区予選

極東地区予選は 広島で開催決まる

1995年にアイスランドで行われる第14回男子ハンドボール世界選手権大会(国際ハンドボール連盟主催)にはアジアから3チームが出場出来るが、この予選は今回から極東と中東でそれぞれ大会を開催し、各々1位が推薦され、第3代表はそれぞれ

の大会の2位同士が対戦して決める事になった。

このため、極東地区予選を広島で5月2日から8日の7日間開催することとなった。現在、参加が予想される国及び地域はチャイニーズタイペイ、日本、カザフスタン、韓国、中華人民共和国の5つである。

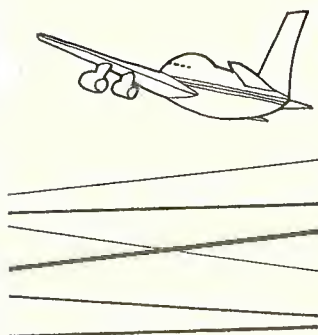
この大会の後、10月にはアジア大会が開催される等、日本にとっては是非とも成功させねばならない大会であると同時に、次のアトランタ・オリンピックそして現在招致活動を展開している97男子世界選手権大会へつなげる大切な大会となる。

我々のナショナルチームが世界選手権大会の切符が確保出来るよう盛大な応援をお願いしたい。

尚、最終日はNHKによるTV放送が予定されている。

大会日程(案)

4月1日	参加申込み締切り	
4月10日	組み合わせ抽選	
5月2日	代表者会議	広島グランドホテル
5月3日	試合 ①×④、②×③	東区スポーツセンター
5月4日	試合 ⑤×③、①×②	東区スポーツセンター
5月5日	試合 ④×②、⑤×①	日新製鋼体育館又は呉市体育館
5月6日	休日	
5月7日	試合 ③×①、④×⑤	東区スポーツセンター
5月8日	試合 ②×⑤、③×④	東区スポーツセンター



OMRON

広がるオートメーション、 高まる快適。

生産の場で、街で、オフィスで、そして家庭や病院でも。私たちはさまざまな場面での便利さや快適さを考え、オートメーション事業を推進しています。



FA ファクトリー・オートメーション

FAシステム・コントロールコンポ
業務民生機器・車載画像機器

PA パブリック・オートメーション

金融システム・流通システム
カードシステム・交通システム

OA オフィス・オートメーション

コンピュータシステム
ネットワーク/周辺機器

HA ヘルス・オートメーション

健康機器・医用システム

社会を豊かに、
おもしろくするオムロン

オムロン株式会社

本社 〒600 京都市下京区烏丸通七条下ル

東京本社 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10

97WC ニュース

97年第15回男子ハンドボール世界選手権大会

熊本招致委員会の設立総会行われる

熊本県ハンドボール協会 森 豊夫

標記大会の熊本開催の実現に向けた熊本招致委員会の設立総会が平成6年2月22日、熊本県、熊本市をはじめ県内各界代表、県ハンドボール協会の関係者約100人が出席して、熊本市のニュースカイホテルで開催された。

県ハンドボール協会と熊本のあいさつにはじまり、福島譲二熊本県知事、田尻靖幹熊本市長のあいさつがあった。

続いて奥田会長を仮議長に選出し、議事に入った。

はじめに藤田八郎県ハンドボール協会副会長より熊本招致委員会設立趣意の説明があると、会場のあちこちから大きな拍手や賛同の声があがるなど、すばらしい盛り上がりを見せたところ、奥田会長から本会設立が提案され全会一致で承認された。

次に、97年第15回男子ハンドボール世界選手権大会熊本招致委員会規約案が提案され全会一致で承認された。

規則が承認されたのを受けて、第5条に基づき、名誉会長に福島熊本県知事、田尻熊本市長を選出

し、会長の選任に移った。倉重委員(熊本県議会世界選手権大会招致推進議員連盟会長)より八木繁尚熊本県体育協会会長を推薦され、全会一致で承認された。次に副会長、監事の選出となり、事務局案どおり承認された。

八木会長は就任のあいさつで、「世界選手権大会は単なる一競技大会ではなく、国際化する21世紀へ向け、スポーツ王国・熊本を内外にアピールする絶好の機会である。県民挙げて招致活動に取り組み、実行委員会への円滑な移行を図りたい」と決意を述べた。

その後、招致活動の経過と今後の活動計画について、井委員よりスライド、ビデオ等を使って説明があり承認された。

《今後の活動計画(平成6年度)》

2月22日	熊本招致委員会発足	3月	長表敬
2月27、28日	国際ハンドボール連盟次期審判長 ボル		アジアハンドボール連
	スダッド氏(ノルウェー)		盟事務局長 アブ・ア
	県内施設等視察及び熊本県知事、熊本市		ル・レイル氏(クウェー
4月			ート)来熊予定
			国際ハンドボール連盟



評議会(スイス)に於いての公的会議に於ける最終プレゼンテーション

*国際ハンドボール連盟役員並びに各大陸理事を状況に応じて表敬訪問及び招聘

各委員のご理解とご協力で盛会のうちに設立総会は終了した。

熊本招致委員会の役員は次の通り。

▼名誉会長

福島 譲二(熊本県知事)

田尻 靖幹(熊本市長)

▼会長

八木 繁尚(熊本県体育協会会長)

▼副会長

奥田 義昭(熊本県ハンドボール協会会長)

長野 吉彰(熊本経済同友会代表幹事)

永野 光哉(競技団体長代表・県陸上競技協会会長)

高田昭二郎(熊本県議会議長)

中村 徳生(熊本市議会議長)

松村 敏人(熊本県副知事)

御厨 一熊(熊本市助役)

吉田 紀生(熊本市助役)

▼監事

木村 剛勝(熊本県出納長)

中村 順行(熊本市収入役)

設立総会後開かれた懇親会でも皆様から激励の言葉をいただき、事の重大さを新たに感じ身が引き締まる思いだった。



OSAKI

大崎電気工業株式会社

東京都品川区東五反田2-2-7 〒141

TEL.03(3443)7171 FAX.03(3447)5844

日本協会 だより

◆2月度 臨時常務理事会

日時 平成6年2月4日13時30分
分 18時30分
場所 日本ハンドボール協会事務室
出席 中澤専務理事、松本監事、常務理事8名

斎藤会長指示の特別委員会に関する討議をするため臨時常務理事会を開催した。

専務理事より先月開催されたオーナー懇談会でまとめられた『協会運営費、選手強化費等捻出の爲の提案』について説明。趣旨については賛同できるので、具体策検討のための小委員会を設置、4月開催のオーナー会議に提案することとした。

その他議題

1. COC報告

ア. 男子世界選手権極東予選へのカザフスタン参加は今回限りとする。

イ. 男子世界選手権アジア第3代表決定戦は中東、極東2位同士により9月15日から22日の間に行う。

ウ. 女子世界選手権アジア予選はアジア大会（広島）と兼ねる予定。

エ. アトランタ・オリンピックの予選は第8回アジア選手権大会を兼ねてクウェートでの開催が検討されている。

2. ナショナルチーム関係
日本協会としてはナショナルチーム関係を最優先に考え、日程・予算とも重点をおいて調整し、総予算の60%をこれに充てるが、適正な強化策を再検討するため、早急に強化委員会を開催することとした。継続検討課題のジャパンカップについても規模、時期の再検討をすることとした。

3. 国体リハール大会について
広島国体のリハール大会は教職員大会として開催。クラブ選手権大会は別途検討することとした。

4. 日本リーグ新規加盟チームについて
加盟申請が出されていた『俣伊ズミ』（広島市・女子）について第19回リーグよりの加盟を承認。

◆平成5年度 第3回定例理事会

日時 平成6年2月12日12時40分
分 17時

場所 岸記念体育館会議室
出席 渡邊副会長、中澤専務理事、松本、大野監事、理事14名、参事4名

1. 平成6年度事業計画（案）について
次の項目を除いて原案どおり承認。

ア. 実業団選手権大会は平成6年度に限りJapan Business Circle President Cupに名称変更検討中。

イ. JOCジュニアオリンピックカップ開催時期（12月または3月）

2. 平成6年度事業予算（案）について
原案どおり承認。

3. 男子世界選手権アジア地区予選について
5チーム参加見込みで準備を進めている。

4. 広島アジア大会について
競技運営組織、役割分担発表。

5. 97世界選手権熊本招致について
斎藤会長提案の特別委員会は日常業務と切り離して設置。詳細は次回に報告。4月のオーナー会議で検討する予定。

2月21日に熊本招致委員会が発足する。

6. 国体リハール大会と社会人

4 月度 行事予定

●ナショナルチーム

男子

4月11日～30日

強化合宿

広島（湧永製薬、日新製鋼）

女子

4月10日～6月10日

強化合宿

広島（自衛隊呉）

●会議

4月16日

4 月度常務理事会

大会について

国体の参加資格等もふくめ今後の在り方につき別途に委員会を組織、検討することとした。

7. 登録規定、競技用具検定規定について
原案どおり承認。

8. 平成6年度、日・中・韓ジュニア交流について
選手の選出は男子については強化委員の高橋精一氏、女子は井上亮一氏が中心となって選出する。

6年度の開催地は韓国済州島、集合地の福岡までの交通費は日本協会の負担とし、それ以降は日本体育協会の負担となる。

新しい時代を作ってゆくのは、

新しいひらめき。

そして、ひらめきを実現してくれる

素材が求められます。

常に新しい技術で新しい夢をかなえる

素材をお届けしてきた日新製鋼。

これから時代に応える

新しい素材をみつめてゆきます。



明日の素材をみつめる

日新製鋼

東京都千代田区丸の内3-4-1
（新国際ビル） ☎03-3126-5511 〒100

◆平成5年度 第2回評議員会

日時 平成6年2月26日11時〜15時

場所 岸記念体育館会議室

出席 渡邊副会長、評議員22名

定数53名 出席23名 欠席29名(内委任状26名)

その他出席 中澤専務理事、常務理事8名、松本、大野監事

開会に先立ち、去る10月の東四国団体開催地であった高松市、綾上町、香川町の各責任者より無事終了のご挨拶があった。

渡邊副会長より議事に先立ち、斎藤会長ご指示の特別委員会について説明、資金づくりへの協力要請がなされた。

議事

1. 平成6年度事業計画案について

各担当の常務理事より説明。JOCジュニアオリンピックカップの開催時期変更に対し質問あり、12月開催の利点について説明。協力の要請がなされた。原案通り承認。

2. 平成6年度事業予算案について

平成6年度にアジア大会等に備え繰越金4千万円を取りくずことを含め原案通り承認。

3. その他

大阪選出評議員よりナショナル選手に対する報奨金支給について

提案あり、別途検討のうえ次回評議員会に報告することとした。

4. 報告事項

ア. 男子世界選手権東アジア地区予選について

経過報告、カザフスタンの参加が危ぶまれており、4チームの可能性有り。

賛助会員募集のお願い

日本ハンドボール協会には賛助会という組織があることを皆様ご承知だと思えます。

学生時代或いは卒業後もハンドボールを続けて楽しんでいたが、何時の間にか遠ざかってしまったけれどハンドボール界の様子を知りたいという方々、ハンドボールをもっと深く知りたいという方々、ハンドボールをもっとメジャーにしたいと考えている方々、そのような皆様のためにあるのが賛助会です。

皆様からいただく会費は皆様方へ情報を提供したり、楽しんでいただくために使わせて戴くとともに日本協会の運営にも役立たせて戴いております。しかし残念なことに発足以来14年を経過し、会費の改訂を行わず維持して参りましたが諸経費高騰の折、改訂せざる

イ. 広島アジア大会について

準備状況報告。

ウ. 97世界選手権熊本招致について

2月22日、熊本招致委員会発足。

エ. 国体りハール大会と社会人大会について

をえない状況になり、この際、各都道府県への援助も含め活動を活発にするために一口5千円を本年4月より一口1万円とし、県への還付金として3千円をお渡しすることになりました。ハンドボール界の発展のために是非ともご協力下さいますようお願い致します。

昨年、広島県で先の条件で試行してみました。県協会にもメリツトがあり、合わせて日本のハンドボール界とつながりがもてるという事で80人あまりの方々が入会して下さいました。

お申込みは原則として各都道府県協会にお願い致しますが、日本ハンドボール協会に直接でもお受け致します。各都道府県協会の窓口その他、賛助会に関するお問い合わせは下記にお願い致します。

なお、入会は随時お受け致します。

検討の経緯報告。平成8年大阪大会より社会人大会とすることで検討を継続。

オ. 登録規定、検定規定について

改定規定は平成6年度より適用。

す(会費はご入会後1年間の年会費とします。例えば4月に会費を納入して戴ければ翌年3月まで有効ということになります)。

◎賛助会の特典

1. 日本ハンドボール協会機関誌を毎月お送りします(年11回)。

2. 日本ハンドボール協会主催の大会は無料で観戦できます(会員証提示)。

3. ハンドボールビデオ、スコアブック、ルールブック等を特別価格でお頒けします。

4. ハンドボール情報の提供。

5. 日本ハンドボール協会賛助会員証を送付します。

〒150-50 東京都渋谷区神南1-111

岸記念体育館内

財団法人 日本ハンドボール協会賛助会 担当 本多



“人間の豊かさを求めるヒューマナイザー・中村荷役グループ。物流の一翼をにない、生活空間を豊かに、そしてよりよい社会環境づくりをめざして、これからも企業努力を続けていきます。”



おかげさまで創業75年



株式会社 中村荷役

港湾運送事業・港湾荷役事業・倉庫荷役業・通関業
船舶代理店業・倉庫業・自動車運送取扱業・その他の関連業務
*本社：〒108 東京都港区芝浦2-3-39 TEL03-3451-4161

NAKAMURA NIYAKU CORPORATION

IHF/Aレフェリーコース報告

浜田・小笠原ペアが見事合格

審判委員長 大塚文雄

IHF/Aレフェリーコース（国際審判テスト）は、2月21日から26日まで埼玉・大崎電気工業（株）を中心にIHF/PRCのオイビン・ボルスグッド（ノルウェー）とチュンジョー・バク（韓国）の両名が講師として来日。受験生は

韓国2ペア、中国1ペア、中華台北1ペア、日本2ペア（浜田・小笠原、武智・松原）の12名が参加した。

冒頭、ボルスグッドは「私達IHFは皆さんを合格させるために来たのではない」「IHFレフェリーとして適格の者だけを合格させる。今回のコースはハードなものとなるだろう」との話のように実に厳しいコースであった。講義はもちろん英語で、どの国も通訳はいない（当たり前のことであるが）。そして毎日のスケジュールに従って審査が続く。実技テストは各ペア2回、ペーパーテストは10問ずつ3日間で8割以上とらなければ不合格となる。フィットネステスト・クーパー走は、ただでさえ緊張で青い顔が、一層ひきつる。こんな厳しい審査の中、浜田・小笠原ペアは見事合格。今日から国際審判員になった。武智・松原ペアは実技テストは全く問題ないが、クーパー走とペーパーテストで追試となる模様。ボルスグッドが広島アジア大会の時来日し、2人に追試を課し、合格すれば晴れて国際審判員となる。

（左から）金会長、通訳、ボルスグッド氏、バク氏

このIHF/Aレフェリーコースを日本で開催することは私の悲願であった。日本はあと1〜2年で国際審判員が1ペアしかいなくなる。私は何度となくIHF/PRC委員長のエリック・エリアス氏にこのコースを開いてくれるように要請したが、「アジアではそんなに国際試合があるのか」「アジアはいろいろ特殊な事情があるのだから、私にはわからない」との返事。世界の情勢を調べてみるとヨーロッパの国際審判員は年間何十試合と国際試合を吹いているが、日本では…？ アジアでは…？

しかしヨーロッパでは、車で何時間か移動すれば、隣の国という地理的なもの、経済的な保証、周囲の理解、どれをとっても日本ではなかなかヨーロッパのようにいえない。このあたりがエリアスの言うように「アジアの事情はよくわからない」になるのではないかと。

昨年（平成5年）2月の常務理事会で、AHF理事・渡邊日本協会副会長が「日本でIHF/Aレフェリーコースを開催するか？」



小笠原氏



浜田氏

と私に尋ねられた。私は喜んですぐさまこの話に飛び付いた。しかし、このことがこんな「苦しみ」になるとは夢にも思わなかった。平成5年10月26日にIHFからAレフェリーコースを許可する旨通知があり、講師はボルスグッド氏とバク氏の両名である旨連絡があった。

私達、審判委員会では早速準備にとりかかり、何回となく会議を開いたが、まず先立つ予算のめどがなく、いつもここでストップ。まったく針のムシロであった。

このコースは私達にとってまったく初めての経験であり、国際審判員諸氏の経験をもとに準備したが、それでも10年前の北京でのコースを最後に、その後受験していないので、コースの内容もずいぶん変わってしまった（日本は10年間も国際審判員のテストを受け

ていなかったのですね）。こんな調子でとにかくスタートしてしまっただが、私達がオタオタしている、国際的な経験が豊富な渡邊副会長や竹野常務理事が適切な指示を出していただき、何とか事なきを得た。しかし、私達の準備不足で、ボルスグッドが不機嫌になると、通訳の長谷川さんというエモック・エンタープライズ社の若きお嬢さんが、私達の何倍もの力を発揮し、ボルスグッドやバクの両講師を接待、通訳していただき、このコースが無事に終了出来た。今回の一番の立て役者は長谷川さんかも知れない。

今回のコースは大崎電気工業埼玉工場の体育館、会議室などを借用し、何から何まで気を配っていただき、斎藤男子監督、矢内女子監督には本当にお世話になりました。それにしてもこのコースの後半にはJHLルーキーカップがあるというのに、体育館は占領してしまい、練習する場所はどうしたのだろう。ルーキーカップは何位だったのだろうか？ また、審判委員会のメンバーだけでは手が足りず、まったくのボランティアで何人の方が手伝ってくれた。この人たちのためにも、ハンドボールをもっとメジャーなスポーツに、そして1997年熊本の世界選手権大会を成功させ、皆様に報いなければならぬと、改めて思った次第であります。

第25回(女子第2回)全日本実業団トーナメント大会報告

トヨタ自動車(男子)とJUKI(女子)が優勝

第25回全日本実業団ハンドボール男子トーナメント大会並びに第2回女子トーナメント大会が、歴史のある神奈川県で特にハンドボールに理解を頂ける相模原市において開催されたことは、特に25回という記念大会に相応しく、大変意義あるものと思う。数を重ねること25回ということで、連盟としても意義深いものがある。各企業チームが仕事の合間を見て練習をし、この大会に参加されたチームに対し連盟として深く感謝すると共に、今後も26、27回と続けて行けるよう連盟も努力したい。

さて25回記念ということで連盟として、神奈川県協会・相模原市のご理解もあり、盛大にパーティーを催すことになり、県関係者、相模原市の上層部の方々、渡邊会長、理事長、理事、各チームから代表者を交えて開催され、なごやかなうちに20年、15年、10年と各チームの功労者に対して、記念品が各人に渡された。受賞をされた選手はこれからもチームに貢献することを約束した顔でもあった。楽しい雰囲気の中でお開きとなり、明日からの熱戦を期待した。

ゲームでは各地区から選抜されて来たチームであり、各チームはこの大会に合わせて練習をして来た。最近の状況はあまり良いとは言えないが、この大会で吹き飛ばさんばかりの各チーム選手の意気込みに期待した。

この大会の特長としては、日本リーグに所属している会社より、大同特殊鋼星崎、本田技研鈴鹿、日新製鋼呉といった若手中心としたチームの参加に加えて、日本リーグより三景、トヨタ自動車、北陸電力といったチームの出場でハイレベルのゲームが期待された。2会場で行われた2日目は25年振りの大雪に見まわれ各チームは輸送に大変苦労された。しかし記念大会にふさわしい雪でもあった。

また、この大会では帯同審判を考慮しての大会でもあり、実業団所属の審判を主体でゲームを消化し、今後は一人でも多くの審判を養成し、実業団大会は帯同制をもつて運営に当たりたいとも考えている。

準決勝、決勝戦は予想通りのチームが勝ち残り、若手中心のトヨタ自動車と、若手とベテランを

ミックスした大同特殊鋼星崎との激突となった。トヨタ自動車は若手中心ということで一戦一戦力をつけて来た。星崎はベテランに疲

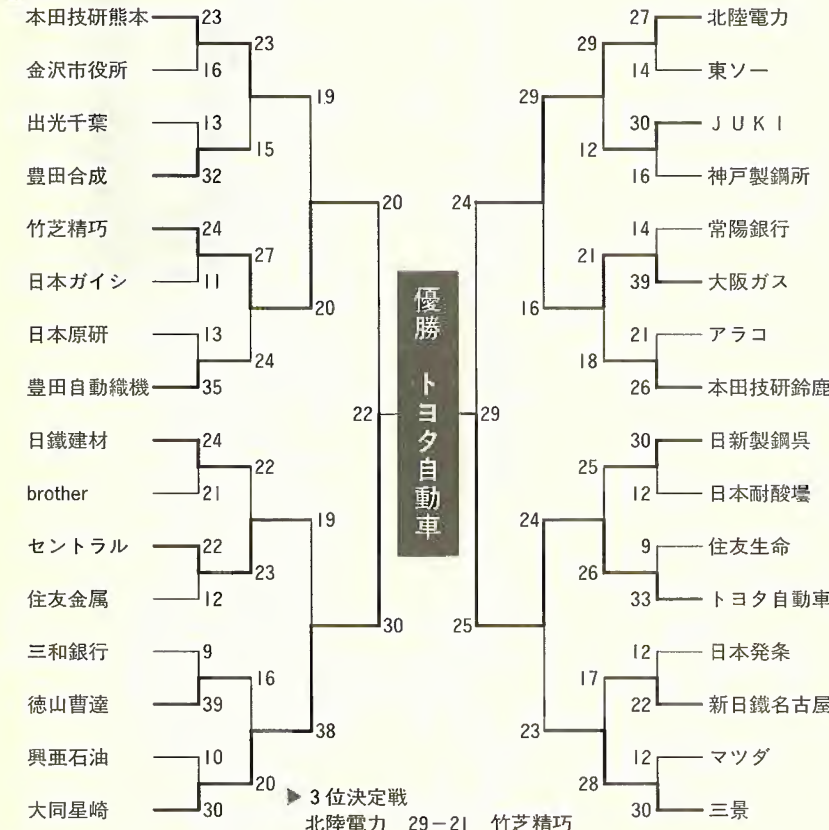
れが見えはじめ、終始リードを奪ったトヨタ自動車は勝利をものにした。上位4チームはその時の調子で変わることもあり日本リーグでの手ごたえを感じたことと思うと共にトヨタ自動車は日本リーグの一部に手ごたえを感じ、他のチームは一層の努力を期待する。

女子はトーナメントとはいえ出場チームが3チームとなり、

JUKIとムネカタの戦いとなり、終始先手を打ったJUKIが優勝を勝ち取った。負けたムネカタ、松下電工は、次回の大会には練習を重ねることと思う。

最後に運営に当たった神奈川県協会、相模原市関係各位に対し敬意を表すと共に、この大会が益々力強い大会になるよう期待します。(実業団連盟副理事長 福本)

男子



女子

ムネカタ	25-12	松下電工
JUKI	31-5	松下電工
決勝	JUKI 21-11	ムネカタ

ハンドボールの指導法

指導委員会委員長 大西 武三

日々の練習の進め方

毎日行う練習の項目は大きく分けると次の様になります。しかし、その中で行うドリルは、技術の発育段階によって、またシーズンによって異なってきます。

- 1 練習の準備・コート整備等
- 2 練習メニューの提示
- 3 ウォーミングアップ
- 4 パワーアップトレーニング
- 5 技術・戦術の復習練習
- 6 メインテーマ(課題)練習
- 7 仕上げる総合練習
- 8 体力トレーニング
- 9 クーリングダウン
- 10 反省と課題
- 11 後始末・コート整備など

日々の練習計画

上記に従って日々の具体的な練習計画を表1に表わしてみました。初歩的なチームから進んだチーム

でもどんなチームでもやるであろうと言う内容を書いてみた。練習時間は2時間を目安としてA案、B案としてみた。その日その日で課題となる内容を決め、それに時間を重点的に配分することが望ましい。この表にはハンドボールに必要な練習内容が網羅されているわけではありません。機会を見て全般に渡る練習計画を示していきたいと思います。

ウォーミングアップ

ウォーミングアップの方法には各種のものがあるが、今回説明するものは最も一般的なものである。ランニングなどの軽い運動で体を徐々に温め、次第に運動の強度を上げて、全力的な運動が出来るようにする。体と精神的な準備で

ある。体が十分に温まったところでストレッチを行う。最初にストレッチをしたり準備体操をするチームがあるが、体を温めてから行った方が効果的である。(図1)

表1 ある日の練習計画

項 目	内 容	時間	練習パターン		経過
			A	B	
1 ウォーミングアップ	ランニング 各種の動作 走、跳動作	20分	○	○	
2 ストレッチ		5分	○	○	25分
3 対人パス	テラルパス ショルダーパス等 速投	10分	○		
4 チェンジパス	パス動作 シュート動作 ジャンプ動作	10分		○	35分
5 フットワーク	サイドステップ クロスステップ ストップ ターン	15分	○		
6 1対1の基本練習	方向転換しながらのドリブル	15分		○	50分
7 G Kの基礎練習	シュート阻止動作 動作範囲の拡大	5分	○	○	55分
8 シュート	ロングシュート サイドシュート ポストシュート コンビシュート	15分	○		
9 速攻	ドリブル速攻 ワンパス速攻 2:1速攻	15分	○		
10 セット攻防	1対1または3対3	15分		○	85分
11 ゲーム	3対3または6対6	15分	○	○	100分
12 体力トレーニング	腕立て伏せ 腹筋 背筋	5分		○	105分
13 クーリングダウン	ストレッチ	5分	○	○	110分
14 今日の反省と課題		5分	○	○	115分

1 コートを2、3周走る。練習の最初である。気分を盛り上げ、元氣よく声をだして走る。

2 続いてコートを往復しながら、いろいろな動作を取り混ぜて、徐々に体を作っていく。初めから全力でやる必要はない。

スキップ、ジグザグ走、回転、サイドステップ、後向きでのラン、2、3歩から40mのダッシュ、腿上げ、各種ジャンプなどを行う。

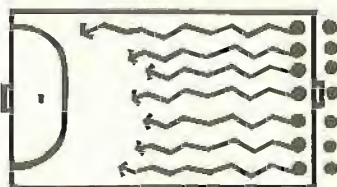


図1

3 ランニングの途中に体操、ストレッチをいれ体をほぐしていく。

ストレッチ

体が十分に温まったところで、ストレッチを行う。二人組で行うなどして、身体各部を十分に伸ばす。(ハンドボール指導法教本参照)

対人パス

パス動作と投力の養成。二人組になって約3mの距離から徐々に距離を伸ばし最後は最大努力で遠投する。女子なら30m、男子は40mを一つの基準にする。
短い距離のパスではボクサーステップ(足首の動き)を使って、オーバーブロー、ラテラルブロー、



写真①(ラテラルパス)左右の手を使って側方にリストを使って投げる

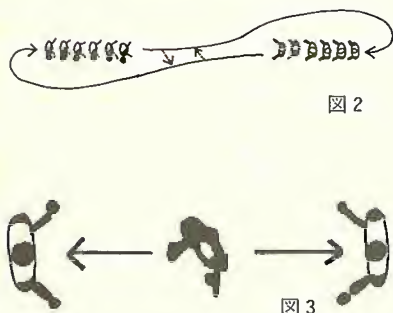
チェンジパス

図のような隊形から各種のパスや動作、フットワークなどを練習する。指導者は動作が正確に出来るかよく気をつけてみる。左右の足でジャンプして投げられるようにしてほしい。(図2)

○パス・ランニングパス、ジャンプパス、ブッシュパス、ノーステップパス、アンダーパス、空中パスキャッチ、ゴロキャッチ、ジャンプシュート

動作

○右足ジャンプ、左足ジャンプ



フットワーク

ハンドボールの技術の基礎の練習である。全ての技術はフットワークなしでは成り立たない。フットワークといわれる足裁きの切れ味が、そのまま技術の切れ味につながるものである。質の良い練習をしてほしい。

今回は3人組で次のステップを練習する。(図3)

約3mから4m離れて二人が立ち、中央の者が各種ステップを出るだけ速く行って両脇に立っている者にタッチする。これは技術の練習とともに脚パワーのアップトレーニングでもある。

- 1 サイドステップ
- 2 クロスステップ

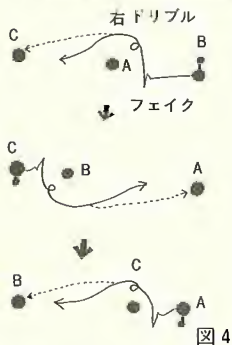


写真②ボールピックアップ

1対1の基本練習

3 ボールピックアップ
回数 2/3セット
時間は10秒/20秒
ボールピックアップは両脇の者が中の者に対し、ボールをタッチでとれるかそれとれないところに投げてやる。そのボールをノーバンでキャッチし返す。それを一人に2回行って次の者にボールを投げ、それを繰り返す。

今回は3人組でジャンプストップによるフェイントを練習する。右、左でドリブルすることを学習する。右に抜く場合は右で、左に抜く場合は左で抜く。腕を回して抜くフェイントでなく、抜く方向の逆肩をディフェンスに向けて抜くフェイントを学習する。
ジャンプストップからの方向変換・方向変換はジャンプストップ系とストライドストップ系がある。今回はジャンプストップ系を行う。フェイク動作・ストップと同時に抜く方向と逆の方向への身体、



合宿・国内外遠征から
ご家族の旅行まで
なんでも手配致します



明日の勝利の為に
私達が役立ちます

株式会社 エモック・エンタープライズ

〒105 東京都港区西新橋1-17-4 Y・Kビル1F

TEL: 03-3507-9777 FAX: 03-3507-9771

運輸大臣登録一般旅行業 第1144

一般旅行業務取扱主任者 田川正明

ボール、視線を降りフェイクを行う。



写真②ジャンプストップから左フェイント(左ドリブル)

ゴールキーパーの基礎動作

シュート練習に先立ってゴールキーパーの各種動作の準備を行う。シュート側はボールを各自が持つてゴール前一行に並び次々とボールを投げる。

1 ゴールキーパーの正面で頭くらいの高さのスピードボールを投げる。GKは前に落とす。

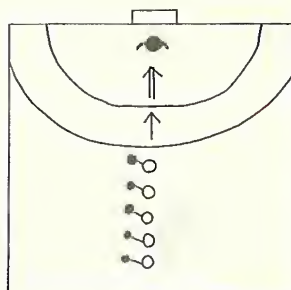
2 GKの脇下あたりに、左、右と次々とシュートする。

3 下方向へ右、左と次々とタイミング良くとれるように投げる。GKは中央の位置から正しい動作で阻止する。

4 上方向も同様にする。

5 操作範囲を大きくするため

に、コーナーからの動作を行う。



小学生やシューターに力がない場合は指導者が連続的にボールを投げてやる。



写真③GKの練習

シュート練習

シュート練習では、アシストパス、走りのコース、走りのスピードに気をつける。

◆各ポジションからのシュート

練習を行う。全てのプレイヤーがオールラウンドにシュートが出来るようにする。

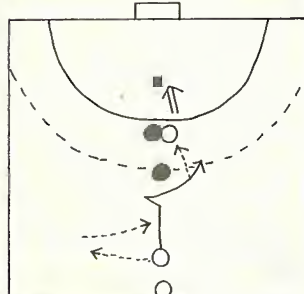
1 ロングシュート 中央で、慣れてくればデフエンスを立てる。

2 サイドシュート 右、左サイド。

3 ポストシュート ボールを持ったらずきに飛び込む。助走はしない。

◆コンビシュート

図5(例)ポストプレイによるシュート



写真④ポストプレイによるシュート練習

試合で使われるコンビを使ってシュート練習するパラレルやクロスなど動きの形を覚える。はじめはデフエンスを立てて行い、慣れてきたら、デフエンスに少し動いてもらう。(図5)

速攻

コート全面使用して速攻の基本練習を行う。

1 ドリブル速攻：転がされたボールを拾ってドリブルし速攻する。左右の手を使用してドリブルをする。



写真⑤左右の手を使ってドリブル速攻

2 ワンパス速攻：ゴールキーパーからワンパスをだす。CPは全力でスタートを切り、降り返ってパスをもらってシュート。

3 2:1 デフエンスを一

NEXT ONE—セノーイズム

限りない可能性に挑戦し、感動を勝ち取っていく——セノーの仕事もまた、スポーツそのものかもしれない。妥協のないセノーの“NEXT ONE”にご期待ください。



Senoh®

セノー株式会社
東京都千代田区神田町2-7
☎03-3292-5411

日本ハンドボール協会検定品製造工場

◆1対1の攻防
ハンドボールの最も基本的な攻
防練習である。「ハンドボールは

セット攻防

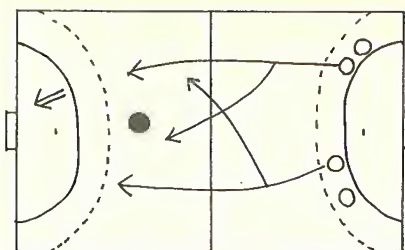


図7

人入れ、バラレルで或はク
ロスで速攻する。スピード
を落さないように走る。

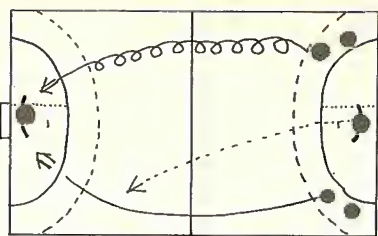


図6



写真⑥1対1の練習

1対1に始まって1対1に終わる」と言われるくらい大切な練習である。オフフェンスはオーバーステップしないようにディフェンスは相手を押しやり掴んだりしないように足と胴体を使って守る。

1対1の基礎動作を実際の攻防に当てはめる。シュートを打つかフライントすべきかなど戦術的な

能力が要求される。この攻防が上手になればハンドボールの基本は身に付いたと言える。

○ディフェンス側の動作は、
1 基本位置から間合いを詰める。

2 相手の状況によって、
①間合いを詰めて動きを遮断する。

②相手の動きに付いていく。
③抜かれても後から追ってシュート範囲をせばめる。

◆3対3の攻防

1対1やシュートコンビの動きを3対3の中で使って攻防する。チームプレイとしては最も基本的な人数の攻防練習である。この中では、攻撃側は次のような原則を守らなければならない。

1 シュートを狙う。

2 プレイを継続する。

3 攻撃に厚みをつける。

4 攻撃に幅を持たせる。

5 常に攻撃できる位置取りをする。

また防御側は、

1 相手のボールや動きのコースにプレッシャーを加え攻撃プレイをディレイ(遅延)する。

2 攻撃を中断する。

3 ピストンをする。

4 ボイスで連絡する。

5 ボール。

最後の仕上げとしてゲームを行う。今まで練習はゲームのためにし

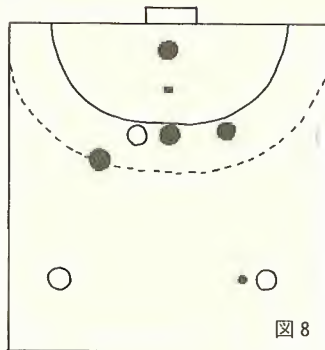


図8

体力トレーニング

- 1 人数 2人から7人まで。
- 2 コート 正式から短いものまで。
- 3 方法 得点、ノーゴールに関わらずすぐボールを出す速攻中心のゲームから、スローオフをいれるものまで。
- 4 勝敗 時間制、ある得点をとるまで。

パワーアップや持久力のトレーニングは技術や戦術のトレーニングと平行して養成して行くことが必要であるが、かなり練習を積ん

だ選手ではそれに加えて専門的なトレーニングが必要となる。初歩的レベルでは、出来るだけ技術と関連づけて行うのがよい。技術と関連づけるとは、技術は走・跳・投で構成されているので、全力でそれを行ってパワーアップをはかったり、技術練習を少人数で連続して行い持久力をつけたりする事である。

体力トレーニングとしては各種のものがあるが、今回は基本的な体幹を中心とした筋力パワーアップをはかる。

1 腕立て伏せ

2 V字腹筋

3 背筋

それぞれを20回から30回、或は20秒から30秒間出来るだけ速く。

クーリングダウン

クーリングダウンは練習が終わった安堵感か、ともすればなおざりにされていることが多い。体を十分にいたわってほしい。ゆっくりと走りながら体内の疲労物質を循環させて体を整え、精神的にゆったりとした気分をつくりながら今日の反省と明日への体及び心作りをしてもらいたい。

軽いランニング

ストレッチ

マッサージ

等を行う。

ハンドボール競技における

スポーツ外傷・障害とその予防・対策

スポーツドクター(整形外科) 河野 卓也(横浜市立港湾病院)

ハンドボールは全身を使う激しいスポーツであり、コンタクトプレーも伴うためスポーツ外傷・障害が生じやすい。ひとたび外傷・障害が生じるとそれが選手生命に関わることもあるので、十分な予防と対策を講ずる必要がある。以下にわれわれが担当した全日本選手会のメディカルチェックと大会合宿遠征期間中の医療報告をまとめて外傷・障害の現況とその予防と対策について述べる。

1. メディカルチェック

男子は1992年から4回で55人、延べ77人の選手を、女子は3回で35人、延べ44人の選手を整形外科医が直接診察した。

その結果、男子は延べ77人中63人(81・8%)に111件、女子は延べ44人のうち33人(75・0%)に55件の現疾患があり、「足関節捻挫」と「腰痛疾患」が多かった。さらに障害は「ジャンパー膝」と「動揺肩」も多かった(表1、2)。

2. 大会合宿遠征期間中の外傷・障害

男子は1992年からの7回、女子は2回の大会合宿遠征中に帯同したドクターからの報告を、外傷、障害、内科疾患にわけてまとめた。

その結果、男子の外傷は「挫傷(打撲)」が多く、障害は「腰痛疾患」と「ジャンパー膝」が問題となった。内科疾患は「感冒」「下痢」が多かった(表3)。女子は整形外科疾患よりも、「感冒」「月経痛」「下痢」など内科疾患が多かった(表4)。

3. 外傷・障害の予防と対策

以上の結果より、外傷・障害の発生傾向がつかめた。このなかには「挫傷」など不可抗力による受傷で予防が困難な疾患もあるが、毎日の練習方法や節制により予防可能な疾患もある。以下の疾患を重点的に予防と対策について述べる。

① 足関節捻挫

ハンドボールは競技特性上、急なストップ動作と急な方向転換を繰り返すため、足関節の捻挫が多くなる。「足関節捻挫」は、外側靱帯断裂のない軽症の捻挫であればテーピングや包帯による固定で充分だが、外側靱帯断裂を伴う重症の捻挫ではギプス固定または手術治療が必要になる。外側靱帯断裂を放置すると足関節不安定症が残存し、スポーツ時にテーピングやサポーターを使用したり、靱帯の再建手術が必要になることもある。よって「足関節捻挫」は受傷

表1 男子メディカルチェック—現疾患

外 傷		障 害	
足関節捻挫	27件	腰痛症・腰ヘルニア	17件
膝半月板損傷	5	ジャンパー膝	14
指脱臼・骨折・突き指	5	動揺肩	5
膝内側側副靱帯損傷	4	足関節痛	4
手関節捻挫	3	足部痛	4
その他	10	その他	13

表2 女子メディカルチェック—現疾患

外 傷		障 害	
足関節捻挫	16件	腰痛症・腰ヘルニア	
膝半月板損傷	2	椎間板症・分離症	6件
膝靱帯損傷	2	ジャンパー膝	4
その他	4	偏平足障害	4
		動揺肩・インピンジ	3
		膝内障	3
		手関節痛	2
		足関節痛	2
		足底腱膜炎	2
		その他	9



スポーツマンの
ベストコンディションを
お約束する、
シャンピアホテル。

★スポーツ団体特別料金制度をご利用ください。



シャンピアホテル 名古屋

〒460 名古屋市中区錦2-20-5 ☎052(203)5858 代表
■交通 地下鉄東山線伏見駅より東へ徒歩5分
地下鉄東山線栄駅より西へ徒歩8分 タクシーは名古屋駅より8分



シャンピアホテル 大 阪

〒530 大阪市北区南扇町6-23 ☎06(312)5151 代表
■交通 新幹線新大阪駅からタクシーで10分
大阪空港からタクシーで20分(阪神高速) 大阪駅から南門まで徒歩12分

設備のご案内 ●ミーティングルーム ●全自動洗濯機・乾燥機設置 ●VHSビデオ設置

●シャンピアホテル 赤 坂 ●シャンピアホテル 青 山 ●シャンピアホテル 防 府

東レエンタープライズ株式会社

別名「膝蓋膜炎、膝蓋靱帯炎」とも呼ばれ、ジャンプ系に多いスポーツ障害である。ジャンプふみきりと着地のときは大腿四頭筋の牽引力により膝蓋髓が緊張し、この動作を繰り返すことにより髓に炎症を起こして「ジャンパー膝」が発症する。

予防と治療は、大腿四頭筋と膝蓋髓を含めた膝伸展機構のストレッチングを練習前後に充分やることである。少しの痛みであれば練習は続けてよい。しかし疼痛が強くなれば練習量を減らし、ジャンプ動作はひかえて他の練習方法に変える。また練習直後のクーリング・アイシングもよい。ジャンパ・グ・アイシングもよい。ジャンパ・グ・アイシングは慢性化すると治りにくく、まれに手術が必要になることもあるので、無理せず軽症のうちに完治させることが大切である。

③腰痛疾患（腰痛症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎分離症）

「腰痛疾患」は現疾患と遠征期間中にも多かった。これは普段から腰痛があり、これが完治する（悪化）ことなく大会期間などに増悪（悪化）することが多いためである。腰痛が急に起こったり増悪した

群

外 傷	障 害	内 科
下肢挫傷	9件	腰ヘルニア・腰 8件 感冒 10件
腰部・胸部・腹部挫傷	5	痛症・分離症 下痢 8
足関節捻挫	4	ジャンパー膝 5 疲労・脱水 5
頸椎捻挫	3	手関節痛 2 便秘 2
顔面挫傷	3	その他 5 腹痛 2
肩捻挫	3	その他 3
手関節捻挫	2	
腰椎捻挫	2	
肩挫傷	2	
突き指	2	
膝捻挫	2	
その他	9	

ある。さらにひっかかりが生じる
と「インピンジメント症候群」と
なる。もともと肩のゆるみのある
選手に発症しやすい。予防のため
には肩周囲、とくに内外旋筋力
のトレーニングが不可欠である。

⑤感冒·下痢

海外遠征では、暑い日本から寒い地域に移動したりその逆など急

激な環境の変化を伴うことがある
まだ時差、食物の違い、飲料水な

どの要因も加わって、「感冒や下痢」をおこす選手がみうけられる

予防としては一般的なことであるが、睡眠・休養・栄養を充分にとり、水道水はさけることであ

表4 女子大会・合宿・遠征期間中の医療報告

外 傷	障 害	内 科			
膝内側靱帯損傷	1 件	腸脛靱帯炎	2 件	感冒	4 件
膝挫傷	1	肩痛	1	月経痛	3
手関節捻挫	1	膝痛	1	下痢	3
肘内側靱帯損傷	1	腰痛症	1	その他	4
		膝蓋前滑液包炎	1		
		膝蜂窩織炎	1		

る。現地の食事が日本人に合わないこともあるので、レトルトの日本食をもつていくとよい。冷たいジュースや炭酸入りの清涼飲料水あるいはビールを飲みすぎるのは良くない。ミネラルウォーターや温かいお茶が良いだろう。また喫煙は感冒や呼吸器疾患を増悪させるので、控えるべきである。

スポーツ選手は一流になるほど

自制心をもつて自己管理できるも

のである。個々の選手が全日本選手としての自覚をもち精進すること

とを期待したい。

(監修) スポーツ医科学委員長

西山逸成

●宴会、会議、研修その他
10名より120名まで
各種催し物等ご相談下さい。

と東興ホテル

〒141 東京都品川区西五反田2-6-8

03[3494]1050

行動派の拠点!!

●ビジネスや研修の拠点として、
新装なった「東興ホテル」をご利用下さい。

日本ハンドボール協会関連のお客様、
チーム様、割引特典がございます。
担当/新渡辺お問い合わせ下さい。

●宿泊料金
シングル 8,800円より(税サ込)
ツイン 17,000円より(税サ込)



速くなった攻撃テンポ

指導委員会 笹倉 清則

今回、ノルウェーで開催された

女子の世界選手権大会は、これまで常に世界のトップレベルを誇っていたユーゴ、ロシアの国内の分裂により統一チームとしての参加は不可能となり全体的なチーム力はやや低下もしくは、維持といった大会と観られた。ハンドボール全体のレベルの向上という点からは、この2つの国の分裂は大きなマイナス要素といえることを改めて感じさせられた。

その中で、決勝戦は奇しくもハンドボールの発祥の地といわれているドイツとデンマークの対決となった。ドイツはユーゴやロシアとは逆に東西の統一により一つのチームとしてトレーニングを重ねチーム力を増してきたチームである。一方、ここ数年いろいろな種目において北欧の国々の活躍がよく報じられているし、前回の世界選手権大会においても同じ北欧のノルウェーが準決勝と北欧のハンドボール自体かなりのレベルにあることはすでによく知られている。その北欧にあり、近年ジュニア層を含め強化してきて今日を迎えた勢いを持ったチームがデンマーク

といえる。

この両チームでの決勝戦は、特に戦術面ではこれまでと大きな変化は特にみられなかった。しかし、個人のテクニク、そして速攻を含めて、攻撃のテンポがスピーディーになってきたことが今大会の特色といえる。しかしこのテンポが速くなった反面、この決勝戦においてはこれまでの大会には観られないほどミスが目立ったゲームであったように思われる。従って非常にラリーが多いゲームとなり延長戦にまでなったことも重なり、観ているものにとっては大変目の離せない魅力あるゲームとなり7800名の観客を満足させたゲームであった。

具体的に戦術面、速攻、個人技という観点では以下のような特色が観られた。

【戦術面】

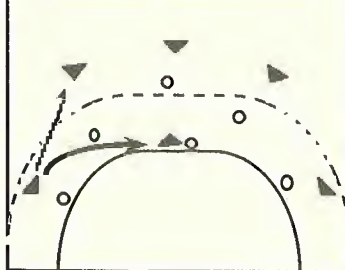
▼防衛

両チームとも決勝戦においては1:2:3防衛を用い、フリースローライン程度まで詰める防衛で、ダブルポストの攻撃に対しては2:4防衛と変化して防衛をとるシステムである。

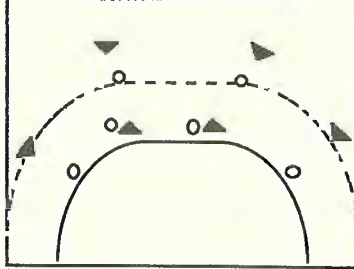
▼攻撃

攻撃に関しては、防衛システムが両チームとも上記したようなシステムであることから、攻撃のチーム戦術も、両チームとも1ポストからダブルポストへ移行する攻撃戦術が中心であった。これは、これまでもよく知られているボールのある方のサイドのポストへの走り込み、もしくは、ボールのない方のサイドへの走り込み、バックコートプレイヤーのポストへの走り込みを利用した移行によるものである。(図参照)

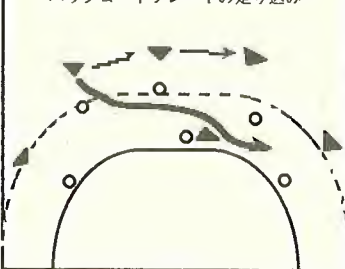
ボールのある方のサイドの走り込み



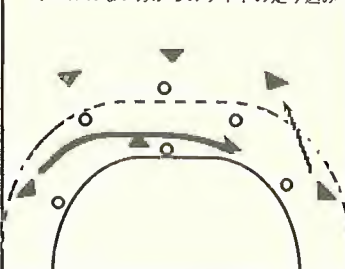
2:4 防衛隊形にしてからの攻撃



バックコートプレイヤーの走り込み



ボールのない方からのサイドの走り込み



攻撃が多く観られた。(連続写真参照)



新鮮な明日へ KIRIN
ミスター・ビール。
キリンラガービール

ビールは、20歳になってから。キリンビール株式会社

【速攻】

この決勝戦の両チームを始め、ほとんどのチームが速攻を一つの攻撃の戦術としてトレーニングを重ね、確立しつつあることが各試合から明確である。相手のミスは確実に速攻に結びつけようとする意図が観られ、展開もスピーディーである。また、ほとんどのチームが、ポストのポジションを速く

占め、そこを攻撃の中心とする速攻が多く観られた。しかし、まだ若干ミスが多いように思われる。

【個人技能】

個人の技術という点では、これまでのような形態面に優れ、パワフルな選手が姿を潜め、柔軟で、多彩なテクニクを持った選手が多くみられ、戦術面での大きな変化のない分、この個人のテクニク

クが勝敗を左右している面が多々感じられた。

特に、バックコートプレイヤーには、近年男子にも言えることであるが、動きの質、多様なシュートテクニクが要求されつつあり、ドイツのBIRNBAUM URBANKEや、デンマークのANJA ANDERSENは突破能力、シュートテクニク（写真参照）を持った選手である。ま

た、サイド、ポストにもジャンプ力、テクニクを擁した選手が観られ、ドイツのポストプレイヤーAKMANNや、デンマークのサイドプレイヤーHOFFMANNなどのプレーは観客を魅了するものである。以上、今回の報告は概略的な分析にとどまっているが、次回からはもう少し具体的に統計を使っての分析をご報告いたします。



ANJA ANDERSENのランニングシュート



ドイツの戦術：ボールのあるサイドへの走り込み。2：4 防御にしてからのポストとのコンビ



Châteraisé

株式会社シャトレーゼ

山梨県東八代郡中道町下菅根3440-1 〒400-15
電話 (0552) 66-5151 (大代) FAX (0552) 66-5156



召しませ自然。

シャトレーゼのお菓子は山梨産。

日本一の果実郷と極上の酪農地帯です。

澄んだ空気と豊かな自然を満喫しています。

そして、日本中をおいしい笑顔でみたそうと

シャトレーゼのフレッシュバター、

グッドボール部ともども、

21世紀に向けて、

さらに大きく飛躍しようとしています。

女性のめざましい躍進

表1 世界における男女比および競技人口

女性とハンドボール		
	チーム数	競技人口
一般男子	189,595	2,843,925
一般女子	101,155=14.7%	1,517,325=14.1%
少年男子	228,320	3,424,800
少年女子	148,880=22%	2,233,200=22.2%
合計	667,950	10,019,250

ハンドボールが行われている国	149カ国
IHF加盟国	131加盟国
女性のハンドボールが行われている国	106カ国
世界の競技人口	13,000,000人
世界のチーム数	870,000チーム
全体の37%を女性が占めている	

表2 日本における男女比 (平成5年度)

女性とハンドボール日本について		
	チーム数	競技人口
一般男子	729	11,974
一般女子	209=4.4%	3,395=3.6%
少年男子	2,183	48,809
少年女子	1,582=33.6%	29,662=31.6%
合計	4,703	93,840

注) 少年男子・女子については高校生以下

今回こうしてハンドボールの世界において、男女間の問題が持ち出された背景には、女性プレイヤーの増加が目覚ましい活躍があったことが考えられる。我々日本の現状から言えば女性云々の以前に全体の競技人口の増加や競技レベルの向上に努めたいところである。しかしながら、我々日本人も世界のこうした動きを知った上で、それに遅れぬよう注目しておきたい事実のひとつである。また今回この文章では、「女性のハンドボールプレイヤーがこの転換の先駆者となつてはいけなのだろうか!」と結んでいるが、ぜひそうあつてほしいという筆者の願いが込められているに違いない。日本の女性の活躍もぜひ期待したい。

以下にIHF機関誌「World

Handball Magazine 1/93」の記事から。

スポーツにおいて男女間の平等はいまだに解決されていない。IHFは女性競技者についての問題を抱え続けている。その問題とは女性ハンドボールプレイヤー数の増加やパフォーマンスの向上なしには語れないものである。今ある男女間の不均衡はもはや当然のことではない。

「女性スポーツに対する差別を最終させるために」IHFの評議委員会は国際オリンピック協会に對して1996年以降、女性ハンドボール競技の参加チームを8チームから12チームに広げるよう早急に要請を申し立てた。

その決議は、IHF会長のErwin Lancia氏によって立案され、

1992年のバルセロナの会議で承認された。世界のハンドボール連盟が女性のために立ち上がったのは紛れもない事実である。このような一連の事実は、もはや女性が男性の後ろに隠れ、ベンチの端に追いやられるべきではないということを意味している。たゞたゞ世界選手権で実現化されたチーム数等は、オリンピックゲームを含むほとんどすべての重要な大会においても現実化されなければならない。つまり女性の競技と男性の競技は平等に取り扱わなくてはならないのである。

実際に多くの理由が、この平等を必要不可欠なものにしている。スポーツドクターはずっと以前から「女性の身体は競技スポーツに向いていない」とあきらめていた。それは、まったくの偽りである。女性と男性のパフォーマンスのギャップは、ここ何年かで明らかに縮まりつつある。特にこのことは最近の陸上競技において確かなものであり、女性が男性よりも非常に大きく進歩してきている。女性のハンドボールもより活発で、より興味深いものとなるだろう。

良いパフォーマンスをするという意気込みは、女性ハンドボールプレイヤーの競技人口の上昇にも明らかに現われている。131のIHF加盟国のうち100ヶ国において女性および少女がハンド

ボールを楽しんでいる。1990年のIHFの調査によると、ジュニアチームを除いて8万にも及ぶ女性のチームがあった。今日ではこの表1にもあるように、10万近いチームがある。女性のハンドボールプレイヤーはすでに300万人を超えている。

ますます女性は彼女たちのスポーツを練習することに目を向けるだけでなく、多大な責任を負うことに目を向けてはならない。トップレベルで活躍する女性のコーチはまだ異例の存在であった。しかし、今では異例でなくなつてつある。女性のレフェリーもまた、国際レベルに近づいている。最近2人の女性レフェリーがドイツ2部のゲームで初舞台を踏み、成功を収めている。

様々な連盟においても同様に、女性にはほとんど制限されなくなつてきている。Cain Nilsson (Geac) というスウェーデン人女性はIHF宣伝委員および技術向上委員に任命された第一番目の女性であった。政治や経済の世界と同様、スポーツの世界においても、女性は男性のパートナーとして過少評価されている。誰もがこの状況が変わらなければならないと感じている。なぜ女性のハンドボールプレイヤーがこの転換の先駆者となつてはいけなのだろうか! (文責 筑波大学ハンドボール研究会 加古川巳由紀)

ドライバーは
D&Mのスポーツテープです。

draper

サポーターもテーピングもアイシングサポーターもすべて私たち人類が生み出した偉大な知恵です。
人間の肉体がスポーツという
苛酷な試練にも耐えていけるように。
怪我をしたり、故障をしたときでもすみやかに回復し、さらに身体を守りながらスポーツが続けられるように。
D&Mは、サポーターやテーピングを通して人類のスポーツボディを進化させ続けます。



アイシングサポーター
#DI-10 肩用 雪冷剤付
#DI-19 肩用 雪冷剤無



ドライバーDCテープ
(コットンテープ・粘着面両面)



サポーターと
テーピングは、
人類の
知恵です。



株式会社 **D&M** 商会
SUPPORTER & TAPING TAPE

〒103 東京都中央区日本橋馬喰町2-2-4 電話/都内業務03(3666)0461(代) 地方業務03(3666)0465(代) FAX.03(3666)0990



エネルゲンの栄養成分 (100mlあたり)

エネルギー	21kcal	アルギニン	0.2g
果糖	5g	ビタミンC	100mg
クエン酸	0.3g	β-カロテン	0.6mg

新製品のご紹介

パワーアシスト エネルゲン

エネルゲンは、持久運動時のエネルギー補給を目的とし、スパート時に必要なエネルギー源の温存に着目して開発された本格的なスポーツドリンクです。

- エネルゲンには、アルギニン (Arginine) 果糖 (Fructose) クエン酸 (Citric acid) が絶妙なバランスで調製されています。
- スポーツマンの身体をいたわるベータカロチン、ビタミンCを含んでいます。
- さっぱりとした味で水分摂取ができます。運動中の水分補給は、体温調節と体液の確保という2つの理由から、今日では欠かせないものとされています。



大塚製薬は——
日本体育協会のスポーツ医・科学の振興を応援しています。



大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

全日本ジュニア男子 強化対策への提言

男子ジュニアチーム監督
高橋 精一

現在の国内合宿・海外遠征という強化対策は、津川昭氏が男子強化委員長に就任されて以来、実施されている方法である。

ジュニア担当として中・高校生担当・高橋精一、大学担当・松井幸嗣氏、実業団担当・奥田新治氏の三名がその代表として活動している。

ナショナル組織の中における役割としては、将来、ナショナルチームの一員として、世界に通用する可能性を秘めた選手を発掘するとともに、数多くの優秀な選手を選出し、その成長への道先案内人として、指導しなければならぬ立場にあると自覚している。

したがって単に当該年度ナショナルジュニア選手としての選考で終わることなく、段階的選考を行い、海外遠征という経験の中から、視野を高くし、意識の高揚を図っていく機会を与えるなか、選手達の生活姿勢の転換と技術面に対する指導が重要である。

しかし、現実には、集合時刻に遅刻する者も少なくなく、合宿期間中の生活姿勢等に課題を残す選手、選ばれたという自負心が強く、他人の懐ということ、贅沢な行動様式等、常識では、驚くほどの生活様式が平気な選手達と、数々の指導の重要性を感じているのが現状。

チームにもどれば、どの選手達も優秀な人材であっても、ジュニアとして、精神的・特技面での成長を図る指導、人間的にも選ばれる選手への育成を必要としている。

ナショナルチーム男子監督 蒲生晴明氏は「自・創・和」を基本方針におき、心技共に育成されております。

「自」は、己に厳しく、自主性があり、粘り強い個性のあるチーム。

「創」は、獨創性、創造性が発揮することができ、個性を活かし、なおかつ、気配りと調和のとれるチーム。

「和」とする、相互に叱り合え、はめ合え選手達が納得のできるチームとし、3点目標の大前提におき、ナショナルチームへの登竜門となるジュニアチームに指導の徹底を行い、ナショナルチーム入りする選手達に違和感を与えず、日本代表選手として、将来、活躍することのできる人材の育成が、我々の重要な役割と思っている。

ジュニアにおいて、技術面では、あくまで「世界が目標」の追及であって、発掘の際の条件は、あくまで高く、厳しい視点におかなければならない。

第一条件としては、技術面より身体的に有利とする体格面である。中学・高校の全国大会において、身長185cm以上の者（現時点では、能力的なものは、深く問わな

いことも必要）。

第二条件は、競技個性があり、将来性に富む者（たとえば、左利きで攻撃能力の優れている者）。

第三条件は、オールラウンドプレイヤーとして、ハンドボール全てにおいて手慣れしており、将来、リーダースhipがとれる可能性を多く秘めた選手であること。

以上の基本条件を中心に、現在、ジュニア候補選手の発掘と選考を進めております。

我々、スタッフは、全国大会の中から顕著な人材をリストアップしていきますが、代表校にもれたチームの中にも逸材が多く、我々の目に止まらず、うずもれたケースが多くあります。

その反省をもとに、出来る限り国内のハンドボール競技を楽しんでいる子供達に、夢を与えるとともに、その中から、より優秀な人材の選出を考え、全国9ブロックに分割。

北海道地区・松喜美夫氏、東北地区・三浦昇氏、関東地区・斎藤光男氏、東海地区・堀勤氏、北信越地区・大房重則氏、近畿地区・高橋精一、中国地区・森安昭雄氏、四国地区・田中達夫氏、九州地区・大宮泉氏の先生方を発掘委員として依頼、ご協力をお願いしております。

諸先生方のご努力により、少しずつではありますがありますが、その成果も上がっており、今後が楽しみです。

最後になりますが、ジュニア世界選手権アジア予選が8月末日開催されると聞いております。

前回の予選では、韓国、クウェートに惜敗しましたが、今回は本大会の出場権獲得ができるよう頑張ります。

また、ナショナルチームが、アジア・ナンバーワン奪取、オリンピック出場、上位進出という大きな課題の手助けとして、微力ではありますが、努力していきますので、ご協力宜しくお願い致します。

全日本女子ユース・ジュニア強化対策への提言

女子ユースチーム担当
井上 亮一

日本協会強化委員としてご指名を受け、すぐさまジュニア発掘に全力を注ぐ決意とともに行動を起こしていく中に、ジュニア部、ユース代表、ナショナル部と分類され、その中にユース代表部の姿はなく、ジュニアとナショナルの組織だけがあった。特に女子における活動年数が低いのにこれだけ

いのかという現状を知り、具体的な方策が未完成のままのスタートとなった。しかし、中・高校生の中から、将来、ナショナルチームの一員として活躍できる選手達の発掘という重責を預かることは、将来性豊かな子供達に夢と希望を与えてやることのできる喜びが支えとなり、今まで考

指導現場からの

提言

えていた日本女子ハンドボール界の飛躍への思いが大きく描けてきた感がある。

現時点における女子ナショナルの低迷を打破していくためには、とにかくユース・ジュニアの強化策を全面に打ち出し、その実践に踏み切る区切りではないか。女子については、男子ジュニアに匹敵するだけの指導者や組織力は乏しく、まず体制をつくることから始めた。全国の知人、友人の先生方の協力を求め、選手の発掘に全力を注ぎ、何とか選考会の実現が可能になった。

しかし、裏付けのない状態での選考も厳しく、とにかく優秀な人材をピックアップが可能な体制づくりの第一歩が進んだのではと自負している。

全国を9ブロックに分け、北海道・東北・

関東・東海・北信越・近畿・中・四国・九州の以上のブロックを更に東・中・西に大きく分けての選考会の実施であった（実際には東・西で実施）。誌面をお借りしてお世話をしました。諸先生方には、厚くお礼申し上げます。今後共協力いただきましたことを願っています。

ユースといっても未だスタッフが決まらず、私の希望スタッフもなかなか受け入れられず、しかし一人でも実施したく委員長の藤原先生と共にまず基本方針の確認から入ったが、将来への扱いが今一つつかぬ状態の中、中・高校生対象として、まず体格的な面、能力的な面、潜在能力と将来性という観点から選考会を行った。しかし選考会の時期が各都道府県の大会が実施されていることもあり10数名の欠席者がみられた事が残念であったが、内容的には満足のできる状態であったと思います。

最後に、まだまだ国内には未完成の利器といえる逸材が我々の見えないところに点在しているはず。その選手達に将来を与えてやることも課題である。日々ご指導されておられる諸先生方にご一報をお願いしたいと思います。また、女子の強化対策としては系統づけられていない部分にも不安が感じられることも多くありますが、その年度のみの選考ではなく、将来ナショナルに向かって活動できるしくみをつくり、今後のナショナルチームがアジア、世界の中で活躍し、オリンピック出場という念願を果たしてくれることを期待し、より充実した成果の実る活動ができる様頑張りたく思います。



HAGOC-0-007

成功させようアジア競技大会

イズミは 公式スポンサー(スーパーストア)として支援しています。

第12回アジア競技大会広島1994

※開催期間 平成6年(1994)10月2日(日)～16日(日) 15日(土)
※開催地 広島市を中心とする県内地域

ゆめの数だけ、感動がある。

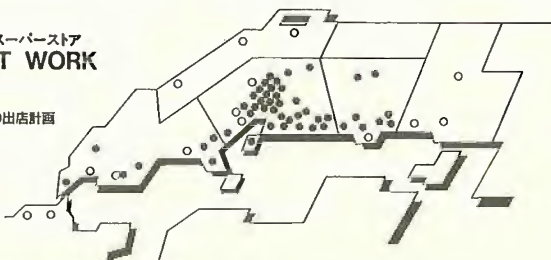
その日のために、夢のために、今まで頑張ってきた自分を信じて。
力いっぱい打ちこむキミの姿に、語り尽くせない感動が生まれる。
イズミは、そんな感動に満ちたハンドボールシーンに心からエールを贈ります。

毎日が新しい



中国地方最大のスーパーストア
IZUMI NET WORK

●.....既存店
○.....94年度からの出店計画



本社/〒732 広島市南区京橋町2-22 TEL(082)264-3211(代)

本場のハンドボールを観戦して

神奈川県立城山高校 南木 雅弘

昨年末のクリスマス前後から洪水と本格的な寒波に見舞われたヨーロッパですが、スイス北東の金融と保険の町ヴィンテルトゥールのシュポルトハレ（体育館）は、イエロー・カップという国際試合（独語でトゥニール）の真つ最中で、前年にも増して活気に満ち溢れていました。選手と観客が一体となつてハンドボールを楽しんでいるという、日本では見られない羨ましい限りのこの光景を、この場をお借りしてお伝えしたいと思います。

と、国際試合と名の付くものではないが、数年に一度しか見られない私にとつて、欧州の人々がとても羨ましく思っています。今回観戦した22回目を迎えるイエロー・カップも、勿論、日本では絶対に見られない素晴らしい大会でした。その理由を以下に述べてみたいと思います。

まず第一は、出場チームが一流なこと。アジアが生んだ世界のスーパースター、韓国のカン・ジェイウォンや昨年の世界選手権（スイスは4位）の選手2人を擁する地元のプロフェーデ・ヴィンテルトゥール。先のオリンピックの最優秀選手ドイシェバエフがかつて活躍していたロシアのツスカ・モスカウ。オリンピック選手2名を擁するドイツのハーメルン。ラスムーセンらの古兵がいるデンマークのロアル・ロスキルデ。現在、ジュニアの伸びが著しいエジプト。そして、チェコのドゥクラ・プラハの6チームが今回は出場しました。なお、このトゥニールの第19回大会では、日本の大崎電気も出場しました。

第二にプレーも一流なこと。彼等の、大きな体の割に柔軟性に富む動き、特に手首の柔らかさは印象的でした。これらの特徴を生かして、ありとあらゆる所からシュートを狙ってきます。かと思えば躲けてパス。観客は休む暇がありません。特に強く印象に残ったのはステップシュートで、これほど多彩な打ち方があるのかと感心させられた程です。

第三に、組織する側の考え方がとても柔軟であることが挙げられます。例えば、試合の設定の仕方ですが、初日は午後3時から10時まで、2日目は午前11時から午後6時までの計2日間（正味1日半）にコンパクトにまとまっています。この短期間の間にできるだけ多くの試合を行うため、試合時間を最後まで20分ハーフで行い、そのかわり総当たりのリーグ戦で行っているのです。また、観客が一日体育館の中で楽しく過ごせるように、売店やバー、カフェテリアを設けており、観客もそこを社交場として上手に利用しています（勿論、アルコール類も売っています）。そして、子供達がハーフタイムにコートに出て、選手に混ざり思い思いにシュートを打っている、この雰囲気でしょう。つい今し方迄、白熱した試合が繰り広げられていたのが嘘のようです。また、会場

欧州では、年末から年始にかけて公式戦が休みとなるため、毎年各種のトゥニールが開催されます。例えばスイスでは、前述のイエロー・カップの他に、ザンクト・ガレンでLCBカップ、チューリヒで青少年対象のチューリヒ・カップ等、各種各層の大会が開かれています。また、お隣のドイツでも、北部でニダーザクセンカップ、フランクフルトでツェロップ・オイロチームカップ等の大きな大会が、そして、これ以外の各都市でも小さな試合が開催されます。

単に試合数だけと比較しても日本とは比べものになりませんが、その質の高さを目の当たりにすると、国際試合と名の付くものではないが、数年に一度しか見られない私にとつて、欧州の人々がとても羨ましく思っています。今回観戦した22回目を迎えるイエロー・カップも、勿論、日本では絶対に見られない素晴らしい大会でした。その理由を以下に述べてみたいと思います。

まず第一は、出場チームが一流なこと。アジアが生んだ世界のスーパースター、韓国のカン・ジェイウォンや昨年の世界選手権（スイスは4位）の選手2人を擁する地元のプロフェーデ・ヴィンテルトゥール。先のオリンピックの最優秀選手ドイシェバエフがかつて活躍していたロシアのツスカ・モスカウ。オリンピック選手2名を擁するドイツのハーメルン。ラスムーセンらの古兵がいるデンマークのロアル・ロスキルデ。現在、ジュニアの伸びが著しいエジプト。そして、チェコのドゥクラ・プラハの6チームが今回は出場しました。なお、このトゥニールの第19回大会では、日本の大崎電気も出場しました。

第二にプレーも一流なこと。彼等の、大きな体の割に柔軟性に富む動き、特に手首の柔らかさは印象的でした。これらの特徴を生かして、ありとあらゆる所からシュートを狙ってきます。かと思えば躲けてパス。観客は休む暇がありません。特に強く印象に残ったのはステップシュートで、これほど多彩な打ち方があるのかと感心させられた程です。

第四に、現在、世界最高と言われるドイツのトーマス兄弟をはじめとした審判が一流なこと。審判団全員が国際級の審判です。ボールがどちらのチームにあるかをよく見極め決して余計な笛は吹きません。しかし、ラフプレーは見逃さず、遠慮なく警告していきます。見ていても非常に分かりやすいものでした。トーマス兄弟と話す機会を得、私は日本の下級審判だが、どのようにすれば上手に審判ができるだろうか、と尋ねた時の答えが忘れられませんでした。「審判員は審判員だ（君も私たちと同じ身分だよ）。この試合を見ても分かるように、選手は（派手なジェスチャーを使って）シュールをしているんだ。例えば2分間（退場）だってそうだよ。自分が休みたいから出て行くこともあるんだ。この選手たちのショーをどうやって見分けるかがポイントだね。そして、我々を育ててくれるのは、何といつてもこの観客だよ」



ドイツのトーマス兄弟と共に（1月2日、ヴィンテルトゥールにて）

最後に、この試合を見にきている観客も一流でした。子供からお年寄りまで、男女を問わずあらゆる層の人々が集まって来ます。一日当たり日本円に換算して1000円の入場料を払って見に来る人で、約2000人収容の体育館はほぼ満席です。そして、この観客は実によくハンドボールを知っています。良いプレーには敵味方なく声援を欠かしませんし、悪いプレーやミスジャッジには手厳しいブーイングの嵐が巻き起ります。また、どのプレーが良くて、どのプレーが悪いかを観客はよく知っています。恐らく幼い頃からの蓄積でしょう。また、地域全体でチームを育てようという気配も感じられました。前述のカン・ジェイウォン選手と話をしていた時、彼が試合で怪我をしたことを心配して、「大丈夫か」と声を掛けて通り過ぎていく地元の人々を多く見かけ、心の温もりを感じました。そして、以上の5つのことが、他の大会やブンデス・リーグの公

式戦等でも共通して見られるので
す。何と素晴らしいことでしょう
か！

チェリーカップ第1回東日本小学生ハンドボール大会総評 男子は石川クラブ、女子は仏生寺スポ少が初代栄冠！

東根市教育委員会社会体育課 佐藤 明彦

私を毎回泊めて下さるスイスの
体育の先生（スイス大学体育連盟
事務局長）の言葉を、今後の我々

の奮起の材料にしたらどうかと、
私は思います。
「スイスには、ハンドボールの長

い歴史がある。だから君が羨むの
も仕方ない。日本だって、頑張っ
てハンドボールの歴史を作ってい

けば、きっとスイスのようになる
（ハンドボールが盛んになる）答
だよ！

第47回国民体育大会『べにばな
国体』ハンドボール競技が東根市・
尾花沢市で行われ、山形県が総合
優勝の栄誉に輝いた。この国体で
生みだされた『ハンドボール』と
いう大きな財産を東根市・山形県
が共にバックアップして今後ま
ますの発展・競技力向上をねらい
として『チェリーカップ』第1回東
日本小学生ハンドボール大会が参
加6県男女20チームで開催された。

都で行われている全国小学生大会
との位置付けなど諸問題はあると
はいえ、ジュニア育成を担う国内
での小学生大会の重要性は、ハン
ドボールの競技人口の多い地域や
ハンドボールに理解のある地域だ
けではなく、全国各地に広くハン
ドボールを浸透させ、全国各県出
場できる大会を開催していくこと
が強い日本のハンドボールを築く
土台づくりではないでしょうか。

はじめての大会は東根市と山形
県との独自のプライベートな大会
として推進していき、徐々に日本
協会のご理解をいただいて最終的
には国体クラスの小学生の大会が
山形県東根市で行われれば、と
いうのが主催側の考えであった。

しかし、大会準備していく過程で
日本協会ジュニア担当の小西先生
から、「日本協会でも応援させて
いただきます。そして来年度から
は西日本でも大会を開催してい
たく予定です」との連絡が入り、
関係者にとっては大変嬉しい言葉
が返ってきました。今後、東日本
と西日本との開催期日、そして京



われたが、そんな中選手諸君は寒
さを吹き飛ばすような、すばらし
いプレーの続出で大会関係者・観
客をうならせる場面が続出した。
特に男子決勝の石川クラブと窪
スポーツ少年団との対戦は石川ク
ラブ草野・窪スポーツ少年の両エ
ースの打ち合いで、予選リーグで優
勝候補に名を上げられた守谷クラ
ブ（茨城県）を破り波に乗る石川
クラブが接戦を制し、初代チャン
ピオンに輝いた。なお石川クラブ
の草野選手は2人にマンツーマン
されながらもボールをゴールにた
たき込む力強いプレーで他の選手
を圧倒し、館内からはどよめきと
歓声が起こっていた。

女子の部については全国大会常
連チーム、仏生寺スポ少と塩山ス
ポ少が順当に勝ち進み、仏生寺ス
ポ少が第6回小学生ハンドボール
大会準優勝の力をまぎまぎと見せ
つけ初代クイーンに輝いた。

男子優勝・石川クラブ（福島県）、
女子優勝・仏生寺スポーツ少年団
（富山県）で幕を閉じた本大会だ
が、ますます出場するチームが増



え、全国各地の小学生にハンドボ
ールの楽しさと思い出を残してい
ただける大会になるよう努力して
いきますのでご指導ご協力よろし
くお願いいたします。なお、我が
東根市は交通面では「山形の空の
玄関」山形空港、宿泊面では東根
温泉があり、大会会場には10分程
度で行ける利点があります。そし
て、さくらんぼ・ラフランスを筆
頭にくだものについては柑橘類を

最後にりましたが、本大会を
開催するにあたりご協力いただき
ました日本ハンドボール協会、諸
関係団体、並びに出場くださいま
した各チームの関係者の皆様に心
より御礼を申し上げますと共に、今
後『チェリーカップ』（本大会冠
名称）が全国各地の小学生ハンド
ボールに定着することをお祈り
いたしまして、ご報告にさせてい
たきます。（成績は次号）

見・知・創・造

“With You”

発見の瞬間があり、心躍る人がある。
空想する時間があり、夢みる人がある。
創造する空間があり、歴史をつくる人がある。
また、見ぬ世界と夢をカタチに、あなたと。

大同特殊鋼

本社 〒460 名古屋市中区錦1丁目11-18 (豊橋ビル) TEL (052) 201-5111 (大代表)

東京本社 〒105 東京都港区西新橋1丁目7-13 (大同ビル) TEL (03) 3501-5261 (大代表)

Your Daiwa Staff

ライフプランは暮らしの中でも大きなテーマです。このテーマにトータルにお応えできるのが〈ダイワ〉です。信託もできるべんりな都市銀行として、財産の管理と運用、不動産の売買仲介と有効利用、年金や相続・贈与の設計、ローンのお世話から自動サービス、さらに国際業務と、幅広くバックアップさせていただきます。お客さまとともに明日を創造する Bank 〈ダイワ〉をぜひご利用ください。



Daiwa Bank

大和銀行

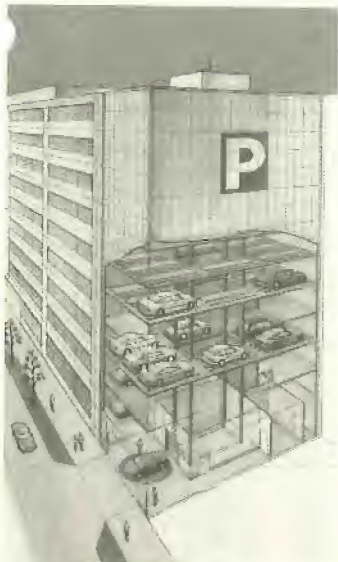


三菱重工

新製品

まさに
高効率駐車

高さ31m・7台×13層で91台。しかも高速入出庫。



- 前面空地不要。間口7.8m×奥行17.5mの土地をフル活用
- エレベータをとり囲む7台分の駐車スペース（2層より上）
- エレベータで昇降、パズル方式で駐車。入出庫は同時進行
- 昇降120m/分、水平搬送60m/分の高速で素早い入出庫
- 低圧受電で電気料金が割安。電気取扱主任技術者が不要
- 1人で、エレベータ方式3基分に相当する管理ができる
- CO₂ ポンプ室・電気室など、必要設備をすべて塔内に収納

エレベータ+パズル方式(特許申請中)

三菱グランドパーク

三菱重工株式会社

本社 パーキングシステム部 東京都千代田区丸の内2-5-1 〒100 ☎(03)3212-9157~61

中国支社 鉄構二課 広島市中区袋町4-25(明治生命広島ビル) 〒730 ☎(082)248-5185

各地の大会結果

東北

全国高校選抜東北予選会

(2月4日～6日) 野辺地町立体育館他

◎男子

▼予選リーグA

不来方 27-10 東根工業

不来方 17-15 学法石川

学法石川 26-10 東根工業

▼予選リーグB

青森商業 26-17 羽後

仙台育英 25-15 青森商業

仙台育英 27-21 羽後

▼決勝リーグ

不来方 21-14 青森商業

学法石川 20-15 仙台育英

学法石川 24-18 青森商業

不来方 21-19 仙台育英

(順位) ①不来方②学法石川③仙台育英盛岡第二④青森商業

◎女子

▼予選リーグC

聖和学園 17-16 盛岡第二

青森中央 25-24 盛岡第二

聖和学園 19-12 青森中央

▼予選リーグD

大曲農業 16-11 日大山形

大曲農業 14-14 郡山女子

◎女子

▼1回戦

宮城選抜 13-6 尾花沢選抜(山形)

▼2回戦

オール岩手 13-4 宮城選抜

福島選抜 20-4 東根一中(山形)

▼決勝

福島選抜 10-5 オール岩手

関東

茨城県高校新人大会

(日時/会場不明)

◎男子

▼1回戦

龍ヶ崎南 27-6 波

水戸工業 23-11 土浦湖北

水戸一 18-17 下館二

土浦一 24-10 鹿島灘

牛久米進 20-18 土浦三

▼2回戦

伊奈 23-7 龍ヶ崎南

緑岡 21-6 総和

中央 16-14 谷田

竹園 15-10 勝田

太田 29-13 牛久米

土浦日大 22-11 藤代

守谷 34-4 並木

麻生 37-4 水戸

霞浦 31-6 水戸

玉造工業 28-16 勝田

取手松陽 15-13 岩井西

水海道一 19-13 土浦三

銚田一 15-12 古河

下館一 16-12 土浦一

岩井 34-5 日立

笠間 23-19 牛久米

▼3回戦

伊奈 33-3 緑岡

中央 13-12 竹園

土浦日大 20-5 太田

守谷 20-20 麻生

霞浦 34-6 玉造

水海道一 24-7 取手松陽

銚田一 30-12 笠間

岩井 22-10 下館一

▼4回戦

伊奈 22-7 中谷

土浦日大 19-14 守谷

水海道一 23-12 霞田

岩井 16-15 銚田

▼準決勝

伊奈 23-15 土浦日大

岩井 15-9 水海道一

▼3位決定戦

水海道一 21-14 土浦日大

▼決勝

伊奈 12-6 井

伊奈 10-5 井

群馬県高校新人大会

(1月15、16日/群女体育館)

◎男子決勝リーグ

吉井 35-15 藤岡高

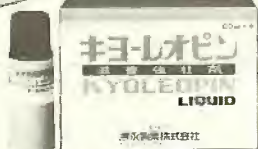
吉井 24-12 富岡実業高

富岡高 36-16 藤岡高

富岡高 28-14 富岡実業高

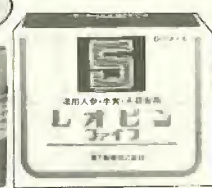
ねばりは頑張り 気力は体力

医薬品



キョーレピン

医薬品



レオピンファイフ

効能・効果

- 滋養強壮●虚弱体質
- 肉体疲労・病後の体力低下・胃腸障害・栄養障害
- 発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給



湧永製薬株式会社

●札幌 011(747)2166 ●東京 03(3293)3351 ●名古屋 052(971)5901
●大阪 06(458)8901 ●広島 082(264)4116 ●福岡 092(481)7382

富岡実業高 24-14 藤岡高
吉井高 21-17 富岡高
(順位) ①吉井高②富岡高③富岡
実業高④藤岡高

◎男子2位リーグ

前橋商業高 18-15 下仁田
玉村 16-14 高崎工業高
下仁田 26-11 玉村
前橋商業高 23-16 玉村
前橋商業高 30-16 高崎工業高
下仁田 29-2 高崎工業高
(順位) ①前橋商業高②下仁田③
玉村④高崎工業高

◎女子決勝リーグ

桐生西高 25-9 高崎東
群女短付高 24-9 高崎東
桐生西高 33-10 桐生女高
群女短付高 26-5 桐生女高
高崎東高 16-6 桐生女高
群女短付高 21-14 桐生西高
(順位) ①群馬女子短大付属高②
桐生西高③高崎東高④桐生女子高

◎女子2位リーグ

吉井高 28-3 高崎市女
高崎女 29-7 太田市商業
吉井高 24-11 高崎女
吉井 28-2 太田市商業
高崎女 17-10 太田市商業
高崎女 15-11 高崎市女
(順位) ①吉井高②高崎女子高③
高崎市女子高④太田市商業

ドイツ連邦共和国親善交流

(12月25日〜31日/ベルリン市)

◎男子

埼玉高校選抜 27-16 ベルリン

埼玉高校選抜 19-19 高校選抜
ベルリン
高校選抜
トンスポーツ
フェアアイム

◎女子

埼玉高校選抜 25-25 高校選抜
ベルリン
高校選抜
トンスポーツ
フェアアイム
埼玉高校選抜 21-24 高校選抜
ベルリン
埼玉高校選抜 16-25 高校選抜
ベルリン
埼玉高校選抜 37-15 トンスポーツ
フェアアイム

埼玉県高校新人大会

(11月22日〜1月16日/草加市スポーツ健康都市記念体育館他)

◎男子

浦和実業 46-1 大宮北
埼玉第一 11-10 埼玉南
朝霞 19-17 川越南
農大三高 31-11 城西川越
小松原 21-11 吹上
城西埼玉 20-19 岩槻北陵
伊奈学園 26-19 上尾沼南
浦和市立 17-14 三郷工技
川口東 32-2 鴻巣
庄和 26-21 筑波坂戸
川口工業 19-17 春日部東
大宮南 30-18 春日部工業
川口青陵 27-21 春日部工業
西武台 25-20 越谷西
浦和西 18-10 越谷北
浦和学院 37-10 越谷南
浦和実業 36-6 埼玉第一

農大三高 32-12 朝霞
小松原 20-16 城北埼玉
浦和市立 24-8 伊奈学園
川口東 27-12 庄和工業
大宮南 17-16 川口工業
川口青陵 30-19 西武台
浦和学院 25-11 浦和西
浦和実業 24-18 農大三高
浦和実業 33-5 小松原
浦和実業 27-2 浦和市立
農大三高 24-22 小松原
農大三高 23-9 浦和市立
小松原 15-8 浦和市立

(順位) ①浦和実業②農大三高③
小松原④浦和市立

◎準決勝リーグB

浦和学院 21-10 川口東
浦和学院 24-11 大宮南
浦和学院 30-10 川口青陵
大宮南 15-9 川口東
大宮南 25-17 川口青陵
川口東 19-15 川口青陵
(順位) ①浦和学院②大宮南③川
口東④川口青陵
浦和学院 15-14 浦和市立
川口青陵 23-9 小松原
川口東 23-9 小松原
大宮南 23-17 農大三高
浦和学院 22-8 18浦和実業
4-3 3-0 7-9 8-6

◎女子

▼1回戦

浦和実業 28-9 小松原女
羽生第一 21-20 上尾南
春日部工業 23-4 吹波坂戸
伊奈学園 32-4 筑波坂戸
西武台 28-7 大宮開成
川口北 22-8 春日部女子
川口青陵 26-7 春日部東
八潮 34-8 春日部東
川口青陵 26-7 春日部東
浦和南 31-4 春日部東
朝霞 22-10 春日部東
熊谷女子 26-5 春日部東
草加 28-12 春日部東
浦和西 27-8 春日部東
浦和学院 18-4 春日部東
埼玉第一 33-7 春日部東
浦和実業 30-8 春日部東
伊奈学園 18-7 春日部東
西武台 19-16 春日部東
八潮 20-15 春日部東
熊谷女子 17-7 春日部東
浦和西 25-17 春日部東
埼玉第一 23-9 春日部東
浦和学院 23-9 春日部東
浦和実業 9-8 伊奈学園
浦和実業 14-9 伊奈学園
浦和実業 18-7 伊奈学園
伊奈学園 16-13 伊奈学園
伊奈学園 18-11 伊奈学園
西武台 17-9 伊奈学園
(順位) ①浦和実業②伊奈学園③
西武台④八潮

Power & Intelligenceで
ゆたかな活力あふれる北陸を


北陸電力

修開両南淵駒富南新井墨城	▼1回戦	◎男子	東京都高校秋季大会	浦和実業16	▼決勝	伊奈学園	西武台	八潮	▼8位決定戦	女子④浦和西	熊谷女子	浦和南	浦和南	埼玉栄	埼玉栄	埼玉栄	▼準決勝リーグB
徳成国平江込士摩宿草川西	23 22 16 32 29 26 26 20 27 29 25			10 6 5 6		13 13	18 8	22 13		①埼玉栄②浦和南③熊谷	12 11 9 7	22 23 22 14					
専修大付属	上野	栗が丘	葛飾商業高	足立工業高	武蔵大高	駒成学園	佼成学園	浦和南	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	熊谷女子	

石神井	府中	武蔵工大付	向丘	八王子東	富士森	修徳	両国	東大南	城南学園	駒込	昭和第一学園	久留米西	筑波大駒場	杉並	東村山	調布北	墨田川西	▼2回戦	武蔵野北高	荻窪	白鷗	東大	日大	深川	武蔵	本所	学芸大付属	豊多摩	昭和多摩	武蔵工大付	向丘	富士		
1911	1812	棄権	1413	253	2218	3210	2120	2110	434	138	1311	2310	1612	2419	1512	1514	1816	285	2218	2510	177	2712	437	2516	1413	2321	1715	285	1810	棄権	棄権	324	178	307
豊多摩	昭和多摩	小平	安田学園	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	大田学	

東大留米	久留米	武蔵工大付属	修徳	東大南	久留米西	城立	▼4回戦	国立	江川	東大	小岩	久留米	本所	府中	武蔵工大付	八王子東	修徳	東大南	城北学園	久留米西	筑波大付属	調布北	城立	▼3回戦	国立	武蔵野北	荻窪	江川	東大	小金井	小岩	早稲田実業	武蔵	久留米	本所
18 23 24 25 13 28 16																																			
17 15 17 16 12 11 15																																			
小岩	本所	府中	八王子東	城北学園	筑波大付属	調布北		武蔵野北	荻窪	小岩	早稲田実業	武蔵	石神井	向丘	富野	両国	東大南	城北学園	久留米西	杉並	東大	墨田川	府中	秋田	紅川	白鷗	保谷	創価	日大	深川	羽村	三鷹	学芸大付属		

▼1回戦	◎男子	第2回関東中学生選抜大会 (12月26日、27日／塩山市)	拓大	▼決勝	東大	▼3位決定戦	明大	▼準決勝	明大	永山	東大	拓大	▼準々決勝	明大	東大	永山	府中	東大	農大	久留米	拓大	▼6回戦	国立	東大	日体荏原	武蔵工大付属	東大	東大	久留米	早稲田	国立	▼5回戦	国立
			一	京	18	30	24	28	21	19	32	24	20	23	30	13	28	22	28	14	28	18	25	22	24	18	18	14	18	14	18	14	
			10	8	15	7	15	17	12	8	13	7	16	16	12	14	17	10	13	20	15	9	8	12	14	14	14	14	14	14	14	14	
			明	永	永	東	東	府	農	久留米	国立	日立	武蔵工大付属	神代	東大	成城	東大	中央大付属	修徳	南野	片倉	城西	江戸川										



大事にしたいのはボールを楽しむ才能です。

誰もが親しみ、楽しめるボールの前では、経験もエッジもテクニックも、みんながボーダレス。一番大切にしたいのは、スポーツが、ボールがあたえてくれる喜びをからだの底から楽しめる才能です。そこにボールがあることで生まれる夢、幸福、ドラマ…。それが私たちモルテンのテーマです。

ドラマに満ちたボール・シーンを支えるのは—モルテン。

株式会社 **モルテン**
 東京本社 東京都墨田区横川5丁目5-7 〒130 03-3625-7581
 大阪・名古屋・福岡・広島・四国・仙台・札幌・リノUSA・デュッセルドルフG



「幸福」が増えますように。

豊かさがもたらすもの。それはなによりも、ひとりひとりの「幸福」であるべきでしょう。心の幸福感があって初めて、豊かさは意味を持つのです。物質的・量的な価値観から、精神的・質的な価値観へ。私たち伊藤忠は、「豊かさを担う責任」という企業理念のもとにチャレンジを続け、きっとみなさんに本当の豊かさをお届けします。

豊かさを担う責任。

ITOCHU

伊藤忠商事株式会社

Mizuno[®]
THE WORLD OF SPORTS

がんばれ!
ニッポン!
キリンビール
JOS-14
Official Sponsor

THE 12th ASIAN GAMES
HIROSHIMA 1994
HAGOC-0-115
Official Supplier

攻守を加速する
新戦力ラインアップ。



ウィングズーム EX-L ¥14,000
16KH-20109 サイズ: 23.5-28.0
ブラック/ヒールド/ゴールド 他3色
●甲:人工皮革 ●底:ゴム、合成樹脂



ウィングズーム EX-S ¥13,000
16KH-21162 サイズ: 23.5-28.0
ホワイト/ヒールド/シルバー 他1色
●甲:人工皮革 ●底:ゴム、合成樹脂



160H-202 ¥4,700
検定球
電甲型 天然皮革2号 HL-2



160H-203 ¥4,800
検定球
電甲型 天然皮革3号 HL-3



160H-212 ¥4,400
準検定球
電甲型 天然皮革2号 HL-2A

RunBird
ATHLETIC FOOTWEAR



スポーツあげたい、
スポーツほしい。
¥1000
全国各都道府県

●記載価格に税別価格です。消費税は店頭にお客様にご負担いただくこととなります。●ミズノ製品についてのお問い合わせは、ご相談は「ミズノお客様商品相談センター-MUSIC」
東京 TEL (03)3233-7110 大阪 TEL (06)614-8110

(財)日本ハンドボール協会編
『ハンドボール』

第三四〇号

昭和四十年六月七日 平成六年三月二十六日 印刷
第三種郵便物認可 平成六年四月一日 発行

東京都渋谷区神南一丁目一編集兼
電話 代表 三四八二二三六
振替 東京 六二五八三四八番 発行人

中澤重夫

定価三百五十円
年間購読料
(三千三百円)